



Pruebas de glucosa que se realizaron ayer en la carpa que montó la Asociación Granadina de Diabéticos. :: ALFREDO AGUILAR

20.000 granadinos sufren diabetes pero no lo saben

Colas en la carpa que la asociación de enfermos instala en la fuente de las Batallas para informar y realizar pruebas de glucosa

:: RAFA LÓPEZ

GRANADA. El lema elegido este año para celebrar el Día Mundial de la Diabetes no se antoja escogido al tuntún. 'Tomemos el control de la diabetes ya', dice el eslogan que se ha seleccionado. Y es que, en realidad, no parece que la patología esté bien prevenida ni que los enfermos

adopten todas las medidas que debieran. De hecho, y lo que es todavía peor, una ingente cantidad de personas que sufre esta patología ni siquiera sabe que la padece y, en consecuencia, no hace nada al respecto.

Según los cálculos que maneja la la presidenta de la Asociación Granadina de Diabéticos (Agradi), Enriqueta Enríquez, un tercio de los pacientes desconoce por completo que tiene la enfermedad. Aplicado este criterio a la provincia, el resultado no deja de ser llamativo: unos 20.000 ciudadanos son diabéticos pero en verdad no tienen ni idea de ello.

Otros 60.000 sí lo saben, y de hecho son los que están controlados médicamente.

Pruebas de glucosa

Uno de los métodos clave para detectar la enfermedad, sobre todo la diabetes de tipo 2, es la llamada prueba de la glucosa. Ayer, una riada de personas se acercó hasta la carpa que Agradi instaló en la fuente de las Batallas. Muchas de ellas estaban interesadas en recibir información, y otras optaron por que se les calculara su índice de masa corporal. Pero la mayoría deseaba que se le hiciera la prueba de la glucosa. De hecho se realizaron más

de mil. Esta elevada cifra habla del creciente interés ciudadano por la diabetes, aunque no hay que olvidar que en Granada arrasa todo lo que es gratuito. Y estas pruebas lo son.

La colaboración de alumnos de la Facultad de Farmacia fue esencial para que se pudiera llevar a cabo esta iniciativa.

Con la colocación de esta carpa en el centro de la ciudad culminaron ayer las actividades en Granada del Día Mundial de la Diabetes. El otro gran acto fue la manifestación que recorrió anteayer el centro, desde el paseo del Salón hasta la plaza del Carmen, donde el Defensor del Ciudadano, Melchor Sáiz-Pardo, leyó un manifiesto en apoyo a los enfermos.

Esta jornada, que ya se celebra en todo el mundo, pasó en 2007 a ser reconocida por las Naciones Unidas como día oficial, aunque la Federación Internacional de Diabetes la celebra desde 1991.

Descontento por los recortes públicos con las tiras reactivas

:: R. L.

GRANADA. La presidenta de la Asociación Granadina de Diabéticos, Enriqueta Enríquez, mostró ayer el descontento de los pacientes con los recortes de la sanidad pública con las tiras reactivas. Dichos recortes afectan principalmente a los enfermos de diabetes de tipo 2 y han desatado las protestas de pacientes en diversas comunidades autónomas, Andalucía incluida.

El uso de estas tiras es considerado importante, ya que las dosis de insulina que deben aplicarse los pacientes están en función de sus niveles de glucosa. Y en la medición de tales niveles de glucosa deben usarse las tiras.

Dependiendo de esos resultados, el paciente insulino dependiente determina si debe comer un menú u otro. En general, estos enfermos deben realizarse las pruebas una vez antes

de cada comida y también dos horas después. Por tanto, usan seis tiras al día.

Pero según las explicaciones de Agradi, hay médicos que, siguiendo las directrices de las autoridades sanitarias, ya han empezado a negar el visado de tales tiras reactivas o bien lo hacen en cantidades insuficientes. El resultado es que a menudo los pacientes se administran su dosis de insulina 'a ciegas'.

Representantes de las asociaciones de enfermos negocian actualmente la retirada de estas restricciones.

De otro lado, Enriqueta Enríquez, opinó que con los avances actuales la vida ordinaria de la persona diabética es más cómoda que antes, aunque hay que seguir evitando los fritos, grasas y azúcares de absorción rápida.



Enriqueta Enríquez