



El buen tiempo contribuyó a que el stand de Anadi, en la Plaza del Castillo, estuviera concurrido a lo largo de todo el sábado.

JESÚS GARZARON

CLAVES

1 Diabetes: es un trastorno que se manifiesta por niveles altos de glucosa en sangre. La causa más frecuente es una anomalía en la producción o en el funcionamiento de la insulina que segrega el páncreas y que se encarga de regular el nivel de azúcar en el organismo.

2 Dos tipologías: la diabetes tipo 1 es menos común. La padecen personas cuyos cuerpos no producen insulina. Cerca de 1.500 de los 50.000 diabéticos navarros tienen diabetes tipo 1. El resto padece la tipo 2, que aparece cuando el cuerpo no puede utilizar la insulina que produce. Es una patología que cada vez aumenta a más personas y cuya aparición se relaciona con estilos de vida sedentarios y una alimentación descuidada.

Cuatro navarros menores de 15 años, diagnosticados ya de diabetes tipo 2

Esta patología, asociada a la obesidad, "crece de forma preocupante entre los niños", advierte Salud

CARMEN REMÍREZ
Pamplona

La obesidad y el sedentarismo de muchos niños están provocando que entre ellos aumenten "de forma preocupante" patologías como la diabetes tipo 2. De hecho, en Navarra son ya cuatro los menores de 15 años que tienen diagnosticada esta enfermedad, más propia de personas mayores, anunció ayer Isabel Martín, directora general de Salud. "El reto está en el cambio del estilo de vida y ahí, todos tenemos que ver", explicó.

Realizó el alegato durante la apertura de la carpa de la Asociación de Diabéticos de Navarra, Anadi, que ayer midió el nivel de glucosa en sangre a quien lo solicitara. Esta actividad, que suelen llevar a cabo anualmente con motivo del Día de la diabetes que se celebra hoy, reunió ayer a decenas de personas desde primera hora, sumando 850 análisis en todo el día.



Detalle de una de las mediciones practicadas ayer.

JESÚS GARZARON

Juantxo Remón, presidente de Anadi, aseguraba que alguno había descubierto valores irregulares. "A más de uno le hemos recomendado que el lunes acuda a la enfermería y se lo mire...", contaba. 50.000 navarros pueden ser diabéticos, y muchos de ellos no lo saben, calcula Salud. Los pelotaris Juan Martínez de Irujo y Patxi Ruiz comprobaron que no. Su presencia como invitados sirvió a Remón para subrayar "la importancia del deporte para prevenir y sobrellevar esta enfermedad".

Prevención en los colegios

El Sindicato de Enfermería, Satse, aprovechó la celebración hoy del Día de la diabetes para pedir "la implantación de educación sanitaria en todos los colegios". Personal de enfermería impartiría las sesiones, que tratarían sobre síntomas, control o prevención de complicaciones.