



Los endocrinos muestran en Ribadeo los nuevos fármacos contra la diabetes

► Los medicamentos tienen aún un coste alto y por eso se prescribirán sólo en casos señalados

ISABEL GARCÍA
✉ ribadeo@elprogreso.es

RIBADEO. Unos 150 endocrinos de toda Galicia, pero también de otras regiones de España y de Europa, debatieron ayer, en un congreso específico de la disciplina que culmina hoy en la villa ribadense, sobre las técnicas con las que combatir la epidemia del siglo XXI, es decir, el incremento de la diabetes y de la obesidad entre la población. Los principales avances se centraron en los nuevos fármacos que permitirán tratar conjuntamente ambas patologías, dado que hasta ahora no era posible, pero advierten de que su uso es todavía incipiente, muy caro y que tardará en generalizarse.

Por el momento, los médicos administrarán «de forma juiciosa», es decir, sólo en casos determinados o en aquellos más graves, los nuevos medicamentos, que dieron a conocer varios especialistas en el congreso anual de la Sociedad Gallega de Endocrinología, Nutrición y Metabolismo (SGEMN), que, en esta 23 edición, escogió Ribadeo para unir, como dicen los organizadores, «una oferta de ocio y turística, con la propiamente laboral».

INNOVACIÓN. El tratamiento principal que abordaron los especialistas está basado en el sistema de incretinas, que actúa conjuntamente con la diabetes tipo 2 y la obesidad, es decir, lo que empieza a conocerse con el nombre de di obesidad. Los fármacos de este tipo consiguen suplir las carencias de los actuales, que no podían abordar ambos problemas a la vez. «Han logrado por fin tratar la diabetes melitus, produciendo una pérdida de peso significativa que se mantiene en el tiempo, por lo



Inauguración del simposio de endocrinología, ayer en Ribadeo. AMA

Relacionan la carencia de vitamina D con algunas dolencias

El presidente de la SGEMN, Manuel Botana, endocrino del Centro Hospitalario Universitario de Lugo, subraya los avances que se abordan hoy sobre la relación existente entre «déficits, incluso ligeros, de vitamina D, con enfermedades cardiovasculares y cánceres». Destacan las ponencias de Adrian Daly, de Bélgica, y de Juan Bernal, del Instituto de Investigaciones Biomédicas.

que nos permiten pensar que estamos ante un auténtico tratamiento farmacológico, inédito hasta ahora, de la diabetes», como concretó el endocrino Eduardo Pena, del Hospital Meixoeiro de Vigo. La otra opción del tratamiento, a la que sólo pueden acogerse determinados pacientes, es la reducción de estómago.

PATOLOGÍAS. Una de las ponencias de ayer que suscitó mayor interés fue la de la doctora del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña Luisa Isidro que analizó los últimos tratamientos descubiertos para el hiperparatiroidismo, una enfermedad provocada por la inflamación de las glándulas paratiroides y que produce, entre otros, un aumento de las fracturas de huesos, así como

también cálculos renales. Hasta ahora, sólo podía tratarse quirúrgicamente, pero existen nuevos fármacos que aumentan la masa ósea y aminoran la calcemia.

En la primera mesa redonda de la jornada, moderada por la doctora Rosa Argüeso, del HULA, intervino también su homóloga del Complejo Hospitalario de Pontevedra Virginia Muños, para abogar por tratamientos sobre la resistencia a la insulina y el estrés oxidativo en los casos de enfermedades hepáticas provocadas por depósitos de grasas, la dolencia más común del hígado en los países occidentales. Con las ponencias de hoy, como la del profesor belga Adrian Daly, experto internacional en epidemiología de los tumores de hipófisis, culmina el congreso de endocrinología.

La opinión de los especialistas

«Es la epidemia del siglo XXI; un 25% de gallegos es obeso y casi un 9% padece diabetes»



Eduardo Pena González
Hospital Meixoeiro de Vigo

El endocrino vigués Eduardo Pena González, del Hospital Meixoeiro de Vigo, ve «alarmante» el incremento, tanto de la obesidad, como de la diabetes. «Actualmente, en torno a un 25% de gallegos

son obesos y casi un 9% son diabéticos», por lo que no duda en hacerse eco de la denominación que la Organización Mundial de la Salud le ha dado a esta «epidemia mundial» del siglo XXI.

«Lo verdaderamente preocupante es que cada vez hay más gente joven, adolescentes y niños, que la padecen y además, la diabetes de tipo 2 que hasta ahora era sólo de adultos, se da en menores de 40 años», añade el especialista, quien considera fundamental «cambiar los hábitos de vida, moderar la ingesta de grasas y amar el ejercicio físicos».

«La hospitalización le genera hiperglucemia al 25% de los pacientes ingresados»



Antonio Pérez Pérez
Hospital Sant Creu i Sant Pau

El endocrino ourensano Antonio Pérez Pérez, que trabaja en el Hospital de Sant Creu i Sant Pau de Barcelona y que participó, en 2009, en la elaboración de un protocolo de consenso para

manejar el aumento de la hiperglucemia entre los pacientes hospitalizados, cifró «en torno al 25% el número de personas ingresadas que la padecen, primeramente porque no están en su hábitat natural, por así decirlo, y posteriormente, por la incidencia de los medicamentos que deben tomar durante el tiempo que permanecen hospitalizados».

La principal medida para contrarrestarlo es la inyección de insulina durante el ingreso pero el especialista cree que el protocolo debería aplicarse más.