



CELEBRÓ UN CURSO

El Mancha Centro mejora la atención a los diabéticos

La diabetes mellitus afecta a uno de cada cuatro pacientes ingresados en los hospitales

Los enfermeros del área de Hospitalización que tienen un contacto más directo y continuo con las personas con diabetes tuvieron la posibilidad de actualizar sus conocimientos sobre el manejo de este tipo de pacientes.

LANZA
ALCÁZAR DE SAN JUAN

El Hospital General 'La Mancha Centro' de Alcázar de San Juan conmemoró el Día Mundial de la Diabetes, que se celebra el 14 de noviembre, con la organización de la primera edición del curso sobre 'Cuidados del paciente diabético hospitalizado' destinado a profesionales de Enfermería.

Esta actividad formativa ha sido organizada por el doctor Jesús Moreno, de la sección de Endocrinología del centro sanitario, con el objetivo mejorar la asistencia sanitaria de los pacientes diabéticos mediante la actualización de conocimientos sobre la enfermedad de los profesionales de Enfermería del área de Hospitalización, ya que son ellos los que mantienen más contacto con el paciente y sus familiares.

Y es que la diabetes mellitus es una enfermedad que afecta a uno de cada cuatro pacientes ingresados, originándoles más complicaciones y una mayor mortalidad, según indican los organizadores del curso.

El ingreso de un enfermo diabético en el Hospital supone un contacto directo durante 24 horas al día con la atención del personal de Enfermería de planta, lo que origina una interacción en actitudes y conocimientos entre en enfermo-familia y el Diplomado Universitario de Enfermería (DUE) en campos como alimentación, autocontrol y pautas de tratamiento que deben ser actualizados constantemente.

TECNICAS

► Entre las técnicas en las que se ha formado a los participantes, se encuentran el control glucémico capilar; en la determinación de cuerpos cetónicos en sangre capilar o de inyección subcutánea de insulina; la actitud que deben mantener ante una hipoglucemia; las diferentes pautas de intervención en situaciones de hiperglucemia; y los cuidados necesarios ante enfermos con complicaciones crónicas por la diabetes en órganos específicos, como la nefropatía, oftalmopatía o el pie diabético.

► Finalmente, los asistentes pudieron conocer de primera mano las últimas novedades en el diagnóstico y tratamiento de las personas con diabetes, como las bombas de insulina y los sistemas de monitorización continua de glucosa.

Para conseguirlo, desde el pasado lunes endocrinólogos y enfermeras del Hospital Mancha Centro han dado a conocer a los DUE inscritos la importancia del control glucémico de la diabetes mellitus en pacientes ingresados; las bases fisiopatológicas básicas de la diabetes mellitus; valorar las posibilidades terapéuticas en el manejo del paciente diabético hospitalizado y han podido aprender conocimientos nutricionales de los enfermos diabéticos. □