



Reclaman más endocrinólogos para tratar mejor a los diabéticos

Hoy se celebra el día mundial de este padecimiento metabólico, que afecta a más de 200.000 malagueños

■ ÁNGEL ESCALERA

MÁLAGA. La diabetes es un trastorno metabólico que crece de forma imparable. Más de 200.000 malagueños la padecen (en torno al 14 por ciento de la población). La asistencia que reciben los pacientes es mejor en la capital que en la provincia. La explicación es que Carlos Haya y el Clínico Universitario cuentan con especialistas en endocrinología, pero no los hospitales comarcales. Por eso, el presidente de la Asociación de Diabéticos de Málaga (Adima), Juan Blancas, reclama que se dote de endocrinólogos a esos centros para mejorar la atención. Hoy domingo se celebra el Día Mundial de la Diabetes.

«No es justo que en función de

dónde vivan las personas afectadas por este trastorno metabólico reciban una asistencia de mayor o menor calidad», dijo Blancas. En ese sentido, defendió la necesidad de que la Consejería de Salud y el SAS contraten endocrinólogos para los cuatro hospitales públicos de las comarcas, situados en Marbella, Antequera, Ronda y Vélez-Málaga. «La petición que hacemos es lógica y está razonada. Queremos que todos los pacientes tengan las mismas posibilidades de atención. Y eso no sucede ahora. Los de la capital parten con ventaja respecto a los de los pueblos», aseguró. Ante la falta de endocrinólogos, los médicos de familia son los que se encargan de ver a los pacientes, reseñó Blancas.

La mayoría de los enfermos son diabéticos tipo 2, es decir, que controlan su trastorno metabólico siguiendo una dieta adecuada, practicando ejercicio físico y, si es necesario, con un tratamiento farmacológico oral (pastillas). Es lo que se conoce como la diabetes del adul-

to (más de 160.000 malagueños están en esa situación). Sobre unos 40.000 pacientes son insulino-dependientes (diabéticos tipo 1), según dijo Juan Blancas.

Malestar en Adima

El presidente de Adima expresó su malestar por no haber podido celebrar este año la cuarta marcha por la diabetes (tendría que haberse desarrollado ayer). La ausencia de ayudas de instituciones públicas y privadas ha impedido que esa iniciativa se lleve a cabo. «No hemos encontrado patrocinadores ni la Administración ha colaborado con nosotros. Ha sido inviable hacer esa marcha por la escasez de dinero para organizarla. Es una pena, pero es lo que ha pasado», señaló Blancas.

La falta de ayudas impide la celebración de la cuarta marcha por la diabetes

Otro problema al que se enfrenta Adima es que aún no ha recibido de la Junta de Andalucía la subvención por colonia infantil del pasado verano, en la que se enseñó a medio centenar de niños diabéticos distintas cuestiones relacionadas con su padecimiento. Ese retraso en el pago acentúa las dificultades económicas de la asociación.

Un estudio sobre la prevalencia de la diabetes en España, coordinado por el jefe del servicio de endocrinología de Carlos Haya, Federico Soriguer, y presentado en Madrid recientemente, revela que la diabetes crece cada vez más a pesar de las campañas de prevención.

La diabetes es una enfermedad silenciosa, porque no suele presentar síntomas. Sus efectos provocan daños en la visión, en los riñones y en los nervios periféricos. Por eso, es una de las principales causas de ceguera, amputaciones de miembros y de afectación renal, sin olvidar que este trastorno trae consigo un riesgo importante de enfermedades cardiovasculares.