



ENDOCRINOLOGÍA

El educador diabetológico, vital para la aceptación de la dolencia

■ Redacción

En España hay actualmente más de 3,5 millones de afectados por diabetes y "aproximadamente un 35 por ciento experimenta rechazo al diagnóstico durante el primer periodo de la enfermedad", según Ángel Cabrera, presidente de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE). Para corregir esta situación mediante la divulgación y la educación se convocó la jornada *Tratamiento integral de la diabetes: la enfermedad, el tratamiento, la formación y mis emociones*.

"El gran desconocimiento social que existe en relación a la diabetes es una de las barreras que más ayuda a fomentar un primer sentimiento de pena e incredulidad por parte de los pacientes. Es esa falta de información la que provoca un gran bajón en cuanto a perspectivas de calidad de vida en los nuevos diagnósticos. Con frecuencia, muchas personas evitan decir públicamente que tienen diabetes", indica Cabrera.

Labor del educador

"La mayoría de los pacientes rechazan su enfermedad porque nunca estamos preparados para afrontar la temporalidad de nuestra existencia y sus sinsabores. Abordar las emociones, generalmente negativas, que se manifiestan tras el diagnóstico de una enfermedad crónica como la diabetes nos permite, con mucho trabajo, llegar a valorar esta nueva condición como una importante forma de crecimiento individual", explica la psicopedagoga Rosa María Nadal.

Cabrera subraya que "sólo teniendo la información y educación terapéutica adecuada podremos ser autónomos. En este sentido, es fundamental dotar a cada persona con diabetes de los conocimientos mínimos necesarios para que pueda gestionar su enfermedad sin riesgos de padecer complicaciones crónicas futuras".