

# Cirugía de la Diabetes: ¿Yo me puedo curar con esta Cirugía?

Hoy en día, la Cirugía de la Diabetes es una realidad que puede curar esta enfermedad y sus efectos colaterales de por vida (retinopatía, pie diabético, nefropatía...) pero lo que muchos desconocen y quieren saber es cómo se hace esta cirugía, qué pueden esperar, si los efectos son duraderos... para lo cual hablamos con tres pacientes ya operados y, lo más importante: YA CURADOS.

## JUAN ANTONIO GUASP FERRÉ, 56 AÑOS. "¡OJALÁ LO HUBIERE SABIDO ANTES!"

### Antes de la operación

Desde los 14 años, el Sr. Guasp era obeso. A los 48 años la obesidad es ya un problema más difícil de llevar, además de que aparece la Diabetes Tipo II, luego "me dan una pastilla al día para el azúcar, pero me aparece la hipertensión, llevo a pesar 145 kilos, valores de tensión 20/12 y el azúcar no menos de 200... la situación es desesperante pero aún hay más: me incrementan el número de pastillas, llevo, en presión arterial, a niveles de 21/13, el azúcar, a 360... y todo esto con sólo 55 años, y los médicos, en mayo de 2010, me decían que era una bomba de relojería, así que decidí que tenía que hacer algo".

### Intervención

En primer lugar, el Sr. Guasp quería colocarse

un balón intragástrico, "busqué un sitio de confianza y llegué a Málaga –yo soy catalán– y en un centro, me ofrecen una operación doble de estómago, no por laparoscopia sino por cirugía convencional, más cruenta, lo que no me convenció, hasta que en TV vi el testimonio de un paciente con otro tipo de intervención, lo que me llamó la atención y me movilizó a buscar por Internet y así di con el Dr. García Caballero, quien me habla de una intervención sin reducción de estómago y con buenos resultados en diabetes. Pido visita, me lo explica todo y decidí operarme en julio de 2010. Sólo tuve que hacer dieta antes de la intervención y en camilla no me enteré de nada, así como el postoperatorio fue breve".

### Después de la operación:

Al quinto día de la intervención, el Sr. Guasp ya tenía los niveles de azúcar en 96, la tensión en 13/8.5 y a partir de ahí, "sigo con los valores normales por edad y según la OMS. Hoy ya como de todo, me sacio antes y peso 106 kilos (mido 1.89 m.), hago vida normal, lo que me ha dado muchas ganas de vivir, algo que no tenía meses atrás, pues he solucionado mi Diabetes, Hipertensión, Obesidad e incluso mi Disfunción Erétil. Estoy sin medicación y hasta me he apuntado a un gimnasio. Recomiendo a todo aquél que vive un caso parecido, que entre en la web cirugiadelaobesidad.net, que hable con el Dr. García Caballero, pues en mi caso, he pasado de estar depresivo, enfermo y de no saber cuánto más viviría a estar eufórico y sólo me acuerdo de la operación al verme 4 puntos de laparoscopia. ¡Ojalá lo hubiese sabido antes!"

## JUAN CARLOS LÓPEZ DUQUE, 56 AÑOS. "NO ESPERABA UNA RECUPERACIÓN TAN RÁPIDA"

### Antes de la operación:

Con antecedentes familiares de Diabetes, padece también Diabetes Tipo II y ha de in-

vectarse 2 veces al día insulina (mañana y noche) además de que debe medicarse tres veces al día. A ello le sigue una hipertensión y algo de sobrepeso (90 kilos, 1.73 m.). "Aunque comía poco, seguía engordando y empezaba a tener problemas de pie diabético; yo ya había visto a amigos con la pierna amputada y eso me tenía asustado. En diciembre de 2009 el endocrinólogo me achaca a mí todas las dolencias cuando no era así, yo seguía las indicaciones, pues soy disciplinado: estaba desesperado hasta que vi un artículo en prensa sobre el tema, mi hermana y mujer también lo vieron... y pedí por fin una cita con el Dr. García Caballero".

### Intervención

"El Dr. García Caballero me ve en agosto de 2010, me dice que mi caso tiene solución, y el 17 de septiembre me opera (yo llevaba antes una preparación exhaustiva). La verdad es que mi ansiedad por mejorar era tal, que no me importaba el pelaje de la operación; sólo quería estar al día siguiente mejor, sin diabetes, y así fue".

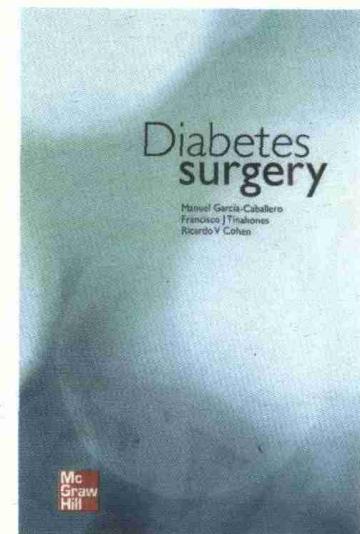
### Después de la operación

"Ahora soy una persona nueva, ya no tengo nada de lo antes, he perdido 16 kilos, tengo una vida nueva y mi situación ha cambiado: ahora me encuentro muy bien y a pesar del poco tiempo transcurrido, ya como hasta dulces. Estoy más que satisfecho y quiero decir que aún hay mucha gente que no cree en esta operación y yo quiero decirles a todos que sí, que la diabetes se opera y yo estoy bien a todos los niveles y, la verdad, no esperaba una recuperación tan rápida, sin insulina, sin pastillas, sin nada, ya actuó como una persona normal, no enferma".

## GABRIELA MARTOS RODRÍGUEZ, 58 AÑOS. "HA SIDO COMO VOLVER A NACER"

### Antes de la operación:

Padece secuelas de la poliomielitis desde los tres meses de vida en la pierna izquierda (cuádriceps anulado). Muchas operaciones en la infancia, movilidad limitada. Antecedentes en la familia de diabetes. Pasan los años, sufre deterioro físico y va cogiendo peso (1.50m y llega a los 90 kilos), a lo que se suman circunstancias personales de seguir trabajando fuera de casa y estar al cargo de toda su familia (tres hijos, su padre, un hermano enfermo...). "Llegó un momento en que ya no podía pensar en mí, iba agotada, lo que hizo que se desencadenara la diabetes Tipo II y desde 1995 pasó a ser insulina-dependiente,



El Profesor García-Caballero es autor del primer libro sobre Cirugía de Diabetes que se ha escrito en el mundo. Fue presentado en Los Ángeles (USA) del 3 al 7 de septiembre pasado durante el Congreso Mundial de Obesidad y Diabetes.

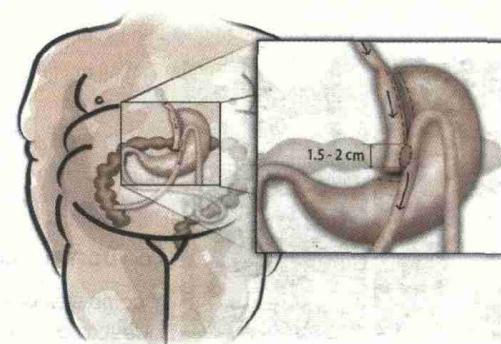
además de sufrir de tiroides (me intervienen y sigo medicada actualmente). Así, a todo ello se sumó el hecho de que tenía graves problemas de circulación (hasta dos infartos, taquicardia...), empezaba a tener también problemas de visión, osteoporosis, alternancias de subida y bajada de peso, no me funcionaban los riñones, iba torpe, me caía, tenía que hacer reposo y entonces ganaba más peso... ya no pude más y busqué la solución por el balón intragástrico, pero cuando visité al Dr. García Caballero éste me dijo que no, que mejor un Bypass Gástrico de Una Anastomosis (BAGUA)".

### Intervención y Despues de la operación:

El 27 de febrero de 2010 tiene lugar la operación, "un paseo al lado de todo lo que he sufrido y, desde entonces, ya he perdido casi 38 kilos, no me huelo a inyectar insulina, tengo colesterol, mis riñones funcionan bien... yo, de verdad, recomendaría esta operación con los ojos cerrados. Ahora hago vida casi normal, la única pastilla que tomo es para la tiroides y tengo unas ganas de salir y hacer cosas, que es algo impresionante. Ha sido como volver a nacer".

### MÁS INFORMACIÓN

Contacten con otros muchos pacientes a través de la página web [www.cirugiadelaobesidad.net](http://www.cirugiadelaobesidad.net)



Esquema de la técnica quirúrgica de BAGUA

## ¿QUÉ ES LA CIRUGÍA DE LA DIABETES? ¿QUÉ RESULTADOS OFRECE?

La Cirugía de la Diabetes (por Bypass Gástrico de Una Anastomosis, -BAGUA-) es la que se hace en pacientes no obesos pero que se operan para curar su diabetes (hasta ahora de Tipo II, causada a cualquier edad, por un problema en la forma como el cuerpo produce o utiliza la insulina).

Mientras, en la Cirugía de la Obesidad, se dan casos de obesidad y diabetes Tipo II con enfermedades asociadas, quienes cada vez más, acuden a esta cirugía denominada Bypass Gástrico de Una Anastomosis (BAGUA) para, no sólo perder kilos, sino sobre todo (es lo que mayormente les impulsa) para curar su diabetes, hipertensión, ácido úrico, enfermedades cardíacas... y para poner freno a su retinopatía (riesgo de ceguera) y a otras complicaciones derivadas (diálisis, amputaciones, infarto agudo de miocardio, así como la disfunción eréctil en el caso de los hombres).

Otro motivo de consulta para este tipo de cirugía son los casos de pacientes diabéticos de Tipo I (diabetes genética y hereditaria), sobre los que hasta ahora sólo hay tres trabajos publicados en cuanto a pacientes opera-

dos, que además eran obesos (uno polaco, otro norteamericano y otro brasileño). La cirugía ha mejorado en todos los casos, al reducir al mínimo las unidades de insulina necesarias para controlar el azúcar pero comiendo de todo.

En definitiva, como conclusiones de los resultados sobre esta cirugía podemos decir:

- Pacientes con Diabetes Tipo II y Obesos, SE CURAN (existen ya muchos casos contrastados, experiencia en operaciones, donde se observa, después de intervenir, la bajada de peso, el suprimir la insulina por completo, se puede comer de todo, sólo en algún caso se mantiene una pastilla al día y los otros problemas –retinopatía, nefropatía, necrosis de extremidades, hipertensión... etc. - derivados de la diabetes "desaparecen").
- Pacientes con Diabetes Tipo II y Normopeso, SE CURAN (totalmente, al igual que sucede con los pacientes diabéticos y obesos, y sólo perderán peso si les sobra).
- Pacientes con Diabetes Tipo I los intervenidos hasta ahora mejoran notablemente (pero aún está en estudio).