



El trato personalizado, factor clave para gestionar con éxito la diabetes

La falta de información adecuada, los obstáculos motivacionales y las limitaciones de comportamiento son los factores más influyentes que impiden que las personas con diabetes se adhieran al autocontrol de la glucosa en sangre, como recomiendan los profesionales de la salud. Por ello, un planteamiento enfocado en el paciente es de vital importancia para mejorar el cumplimiento y los resultados del tratamiento. Este fue el consenso general al que llegaron destacados expertos en diabetes que asistieron a la mesa redonda «Entender las necesidades de los pacientes con diabetes», organizada por Bayer HealthCare en el marco del 46 Encuentro Anual de la Asociación Europea para el Estudio de la Diabetes, celebrado en Estocolmo (Suecia).

Adherencia al autocontrol

El autocontrol de la glucemia capilar se recomienda ampliamente para enfocar mejor el tratamiento en todos los tipos de diabetes, conseguir un control adecuado de la glucosa y evitar complicaciones tardías. Pero sólo recientemente se han identificado las condiciones individuales de los pacientes como factores adicionales que pueden influir en la adherencia al autocontrol de la glucemia capilar y deben ser tenidos en cuenta por los profesionales y educadores de la salud. «El tratamiento de la diabetes necesita centrarse en el paciente individual», afirmó Oliver Schnell, del Grupo para la Investigación de la Diabetes del Helmholtz Center de Munich (Alemania).

La intensidad y frecuencia de los protocolos de autocontrol de la glucemia capilar dependen de una gran variedad de factores, como el tipo de diabetes, las opciones terapéuticas elegidas, los resultados de los niveles pre y posprandiales, así como los niveles medios establecidos a largo plazo para la hemoglobina glucosilada (HbA_{1c}), un parámetro importante para evaluar el control glucémico



de los pacientes con diabetes de los últimos 2-3 meses.

«Las guías internacionales y las recomendaciones estandarizadas son herramientas útiles para ir más allá y poner en práctica el autocontrol de la glucemia capilar como una estrategia eficaz, pero necesitan complementarse con enfoques de tratamiento adaptados a las necesidades de los pacientes, abordando sus necesidades específicas educativas, conductuales y clínicas», indicó Schnell. Además, los innovadores medidores de glucosa ofrecen funciones para marcar los resultados indicando si se han hecho antes o después de la comida, *software* integrado y diferentes niveles personalizados de apoyo al paciente para asegurar un control individualizado y sencillo de la diabetes, lo que en la consulta se traduce en acciones concretas, como un ajuste en la planificación de la dieta, del ejercicio, o de la dosis de insulina.

Necesidades de los pacientes

Los profesionales de la salud quieren mejorar la comprensión de las necesidades de los pacientes y adaptar así la educa-

ción de la diabetes. En este sentido se manifestó Louis Monnier, del Laboratorio de Nutrición Humana del Instituto Universitario de Investigación Clínica de Montpellier (Francia), quien recordó que «a menudo los pacientes muestran muy poca motivación por medir sus niveles de glucosa de forma regular si desconocen su valor, si se perciben como dolorosos o incómodos, o si los medidores, tiras o lancetas no son reembolsadas por el sistema sanitario». En este sentido insistió en que el autocontrol de la glucemia capilar es una herramienta eficaz y esencial para que las personas con diabetes consigan resultados precisos de glucosa en sangre. «Sin embargo, aprovechar plenamente sus beneficios requiere conocimientos, habilidades y voluntad por parte de los pacientes», concluyó.

Enfermeras especializadas

Además del diabetólogo, hoy día las enfermeras especializadas son las personas más importantes para estos pacientes, ya que ofrecen apoyo y orientación, y animan a los pacientes a que asuman su papel en la toma de decisiones y controlen su enfermedad de una determinada manera.

Según destacó Magdalena Annersten Gershater, enfermera especialista en diabetes del Hospital Universitario de Malmö, la educación en diabetes puede ayudar a los pacientes a entender mejor y aceptar cambios terapéuticos y en su estilo de vida: «Ofrecer información regular y apoyo es esencial para optimizar el control de la glucemia capilar y para mantener la motivación del paciente y su bienestar. La educación continua es importante para animar a los pacientes para que sigan motivados a largo plazo en el control de su enfermedad», concluyó. ■