

ACTUALIDAD

sanitaria

MADRID

Un páncreas gigante para informar sobre la diabetes

El pasado 26 de octubre se inauguró en el Hospital Universitario La Paz (HULP) la exposición «DALE VOZ a la Diabetes tipo 2», una exposición interactiva que se presenta, por primera vez a escala nacional y que tiene como objetivo informar, concienciar y prevenir respecto a la diabetes tipo 2. La campaña ha sido patrocinada por el Área de Diabetes de Novartis y cuenta con el aval de la Sociedad Española de Diabetes (SED) y la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE),

A través de esta exposición pionera en España, los visitantes podrán adentrarse en el interior de un páncreas de grandes dimensiones para ampliar sus conocimientos sobre la diabetes, saber cómo prevenirla y conocer el funcionamiento de este órgano en nuestro cuerpo.

En palabras de Rafael Pérez-Santamarina, director gerente del Hospital Universitario La Paz de Madrid, «en los hospitales como el nuestro nos ocupamos de esta enfermedad metabólica desde todas sus vertientes, empezando por la prevención y poniendo a disposición de la población consultas especializadas y atención en procesos agudos, pero también son muy importantes las innumerables líneas de investigación que hay abiertas en este momento». En este sentido, Pérez-Santamarina destacó el proyecto europeo DE PLAN, coordinado a escala nacional por La Paz y en el que participan más de 20 centros de investigación, para la prevención e investigación en diabetes tipo 2 que ya ha permitido conocer el riesgo personal de un grupo poblacional muy importante.

El coordinador científico de la campaña, Daniel Figuerola, miembro del Grupo de Trabajo de Educación Terapéutica de la Sociedad Española de Diabetes, destaca la importancia de este tipo de iniciativas como una forma de prevenir y concienciar a la población sobre una



Visita inaugural al páncreas gigante instalado en La Paz

de las enfermedades con mayor incidencia en la sociedad.

Luis Felipe Pallardo, jefe del servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario La Paz, señala que «la diabetes es una enfermedad creciente en la sociedad actual, condicionada fundamentalmente por la presencia de obesidad, de ahí la trascendencia en evitar el desarrollo de esta última patología fomentando una adecuada nutrición y promoviendo la práctica de ejercicio físico.

La obesidad y el sedentarismo están incrementando el número de nuevos casos de diabetes, situando esta patología como la tercera causa de muerte entre las mujeres y la séptima en los hombres. «Esta enfermedad aún se tiende a banalizar por la población en general y por algunos médicos, al considerarla como un ligero aumento de azúcar y ésta es una postura errónea. Por ello, es necesario que la ciudadanía tenga acceso al máximo de información posible sobre esta patología, fomentando así la prevención» apunta el Dr. Figuerola.

Desde su experiencia como presidente de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), Ángel Cabrera recomienda cambiar los hábitos de vida por unos más saludables y equilibrados,

entre los que destaca realizar ejercicio físico de forma habitual y comer un poco más sano para prevenir la diabetes tipo 2. Según Cabrera, «es necesario ser consciente de que existen algunos indicios que pueden alertar al paciente de estar padeciendo esta enfermedad, como el exceso de sudoración, cambios repentinos de humor, aumento considerable del apetito, sed intensa y ganas de orinar constantemente».

Comida saludable

«La Paz» también fue el escenario de otra de las iniciativas de la campaña «DALE VOZ a la Diabetes tipo 2»: el taller de cocina y nutrición Come saludable(MENTE). En el taller participaron 40 personas, entre pacientes y familiares, con el objetivo de aprender a preparar diferentes recetas que ayuden a prevenir y controlar la diabetes tipo 2 a través de la dieta.

El objetivo de esta jornada ha sido enseñar a las personas con diabetes tipo 2 y a sus familiares las claves para preparar en su propia casa recetas que aporten un alto contenido proteínico al organismo y que les ayuden a reducir la concentración de glucosa en sangre. De este modo, los pacientes verán mejorar su calidad de vida, además de aprender a prevenir y controlar esta patología. ■