



'Infodiabetes' abre hoy en Santo Domingo un ciclo anual de charlas

SANTO DOMINGO

La primera conferencia versará sobre 'Diabetes y sus complicaciones' y le seguirán once más, a razón de una cada primer viernes de mes

J. ALBO

El Centro Cultural Ibercaja Santo Domingo acoge hoy, a las 20 horas, la charla titulada 'La diabetes y sus complicaciones', a cargo del doctor Ismael Monge.

Esta conferencia abrirá el primer ciclo anual de conferencias orga-

nizado por la asociación 'Infodiabetes' (Educación para la salud de las personas con diabetes de La Rioja), que hará hincapié en la prevención a través de la información.

El ciclo, del que es coordinador técnico el ponente de hoy, constará de once conferencias más, a razón de una cada primer viernes de cada mes, a la misma hora y lugar que esta primera. Diversos especialistas tratarán en ellas sobre los factores de riesgo cardiovascular en el diabético, prevención de complicaciones oculares, cuidados de los pies, cocina y dieta saludable, fisioterapia para diabéticos, mantener sanos los riñones, dientes y encías, actividad física y mental,

neuropatía diabética y otros temas.

Las charlas están patrocinadas por la Consejería de Salud, con la colaboración de Ibercaja. A la de hoy está previsto que asistan el presidente del Consejo de la Zona de Salud 11 de Santo Domingo, José Miguel Crespo, y el secretario general técnico de la Consejería de Salud, José María Corcueras.

'Infodiabetes', que ha organizado numerosas charlas-coloquio en los últimos meses y en diversas localidades, ofrece un servicio de orientación sobre la diabetes en el teléfono 648 417 897, a través del correo informacion@infodiabetes.org y en la 'web' www.infodiabetes.org