

**NUTRICIÓN** UN ESTUDIO EN POBLACIÓN MALAGUEÑA CIFRA EL SOBREPESO EN EL 60 POR CIENTO

## La Seedo alerta de que España se encamina al modelo estadounidense en el que la obesidad resta años de vida

### ■ Redacción

El secretario de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (Seedo), Manuel Gargallo, ha advertido de que el incremento de la obesidad y el sobrepeso en España, causado fundamentalmente por el abandono de la dieta mediterránea y la falta de ejercicio, está haciendo que el país se encamine hacia el modelo estadounidense de obesidad, en el que sus índices son alarmantes. De hecho, "los hijos de esta generación van a vivir menos que sus padres, algo inaudito en las sociedades desarrolladas", ha lamentado este especialista de la

Seedo, quien, no obstante, ha puntualizado que en España y en el conjunto de Europa "no tenemos datos concretos en ese sentido, aunque sí los tiene Estados Unidos, que es el paradigma en el mundo occidental".

Gargallo ha valorado de esta forma un estudio realizado sobre 2.270 adultos atendidos en centros de salud de Málaga, el cual ha demostrado que el 60 por ciento de la población tenía sobrepeso u obesidad, que el 77 por ciento no practicaba suficiente ejercicio y que el 65 por ciento tenía alto el colesterol.

La citada investigación,

que se publica en el último número de *International Journal of Clinical Practice*, demuestra que los factores de riesgo cardiovascular de esta población son similares a los que se registran en Estados Unidos o Reino Unido.

A la vista de estos datos, Gargallo ha advertido de que la tendencia de la obesidad en España es a seguir aumentando, un problema que lleva parejo un mayor riesgo de diabetes y enfermedades de tipo cardiovascular, lo que resta años de esperanza de vida.

"Los estadounidenses tienen hecho ya un modelo

epidemiológico en el que se apunta que en un futuro las expectativas de vida serán menores -de seguir con la actual tendencia a la obesidad y el sobrepeso-. Probablemente, nosotros vayamos caminando también hacia esa situación, es decir, que llegará un momento en que tengamos los mismos índices de obesidad con los que cuenta Estados Unidos".

Sea como fuere, "lo que sí está claro es que el aumento de la obesidad va acompañado de un descenso de la expectativa de vida, ya que el riesgo de padecer enfermedades potencialmente mortales es mayor".



Hay que fomentar la dieta mediterránea para evitar la obesidad.

En cuanto a las campañas emprendidas por las administraciones en favor del fomento de la dieta mediterránea, ha destacado el diseño del Ministerio de Sanidad

con la estrategia NAOS (Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad), aunque ha reconocido que "algo estaremos haciendo mal".