



ADEMÁS DE UN 6% DE HEMOGLOBINA A1C

Tener 108 mg/dl en ayunas eleva el riesgo de retinopatía

■ Redacción

Las personas con niveles elevados de glucosa en sangre tienen más probabilidades de desarrollar complicaciones oculares, según un estudio que se publica en *Archives of Ophthalmology*.

El equipo de Pascale Massin, del Hospital Lariboisière, de París, ha examinado las retinas de 700 personas cuya edad media era de 52 años, y realizó un seguimiento durante los últimos nueve años de sus niveles de glucosa plasmática en ayu-

nas y de la hemoglobina A1c (HbA1c).

En ese momento, comprobó que 235 tenían diabetes, 227 registraron un deterioro en el nivel de glucosa plasmática en ayunas y 238 se encontraban dentro de los límites normales.

Los umbrales de 108 mg/dl de glucosa plasmática en ayunas y un 6 por ciento del nivel de HbA1c parecen establecer el riesgo de retinopatía.

■ (*Arch Ophthalmol 2011; 129: 188-195*).