

**ENDOCRINOLOGÍA** I+D Y FORMACIÓN

Castilla y León elabora una guía para completar las actuaciones en diabetes

■ J. Gutiérrez Valladolid

La Consejería de Sanidad de Castilla y León ha elaborado la Guía de actuaciones para la adaptación de la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud, que se presentará de forma oficial a mediados de este mes.

Se trata de un conjunto de directrices que persiguen la promoción de estilos de vida saludable y la prevención, el diagnóstico precoz y la mejora del tratamiento y el seguimiento de la enfermedad. También trata el abordaje anticipado de las complicaciones e impulsa la investigación y la formación de los profesionales.

Además, pretende adaptar la directriz nacional para completar la cartera de servicios. En este sentido, la consejería implantará un sistema de alertas en la historia clínica electrónica de los pacientes en un estadio preclínico.

III Plan de Salud

La diabetes es un área prioritaria del III Plan de Salud, puesto que es una

enfermedad crónica con elevada morbilidad y mortalidad, gran parte de ella prematura. Esto supone un alto coste social y un gran impacto sanitario por el desarrollo de complicaciones que conllevan una merma tanto de la calidad como de la esperanza de vida de los pacientes diabéticos. Además, se asocia con un mayor número de hospitalizaciones, reingresos y una mayor duración de la estancia hospitalaria.

En Castilla y León la diabetes tipo 1 -insulinodependiente y prevalente en edades juveniles- es atendida mayoritariamente por los pediatras -tanto en los centros de primaria como en los hospitales- hasta los 14 años, y por los endocrinólogos. La tipo 2, que en la mayoría de los casos se puede controlar con anti-diabéticos orales y generalmente aparece en la edad adulta, es diagnosticada por los médicos del primer nivel asistencial y los endocrinólogos del área. La asistencia a los pacientes afectados es realizada en ambos niveles.