



El médico, a golpe de móvil

Doctor y paciente mantienen un contacto permanente a través de una plataforma virtual

Los enfermos diabéticos del Clínico envían las mediciones diarias de glucosa a su endocrino y este les responde con consejos y tratamientos

LUIS F. PRIETO

MÁLAGA. Médico y paciente, en conexión permanente. El Hospital Clínico de Málaga es pionero en la implantación de un servicio de telemedicina para que los enfermos de diabetes puedan enviar datos a su endocrino y recibir indicaciones y tratamientos. Se trata de consultas médicas a través de Internet y del teléfono móvil, lo que facilita enormemente la vida a los pacientes, que evitan desplazamientos; y a los especialistas, que disponen de más tiempo para atender a otros enfermos. En la actualidad, con altas y bajas por el camino, son 105 los pacientes registrados en Málaga que disfrutan de estas ventajas.

El jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico de la capital, Francisco Tinahones, afirmó que se trata de una «herramienta muy útil». «Nosotros la aplicamos con pacientes tipo 1 -aquellos que no producen nada de insulina-, que son los más jóvenes y los que más consultas requieren». El usuario se registra solo si quiere y siente confianza en este método. Las mejoras en el tratamiento son

notables, porque permite dar consejos e indicaciones que antes requerían esperar a la cita. Sin duda, una combinación perfecta entre la medicina tradicional y los avances en telemedicina.

La secuencia es muy sencilla: el diabético se realiza las mediciones con el glucómetro (unas tres veces al día), la vieja libreta de anotaciones pasó a la historia y, mediante 'bluetooth', se transmiten los datos acumulados al Smart Tix, un pequeño receptor que sirve de base de datos. Este se conecta al PC y, a través de una cuenta personalizada en la plataforma virtual Emmi-nens Conecta, el paciente descarga los datos en el buzón del especialista correspondiente. El médico puede responder a los mensajes con indicaciones y consejos para diseñar y mandar un tratamiento en la plataforma o por móvil.

Una de las grandes ventajas es ganar en número de revisiones, sin restar tiempo a otro tipo de pacientes. «Desde que funciona la plataforma (finales de 2007), hemos pasado de interaccionar tres veces al año con el paciente de manera presencial a hacerlo cada mes y medio, intercalando las que se gestionan en la web con las consultas físicas, según la necesidad del seguimiento», señaló Diego Fernández, adjunto al doctor Tinahones en la unidad de endocrinios, y encargado de dirigir este sistema junto con Jorge García. El siguiente paso del proyecto para seguir avanzando en estas herramientas es la aplicación a los enfermos diabéticos tipo 2, aquellos que sí producen insulina pero con una calidad insuficiente.

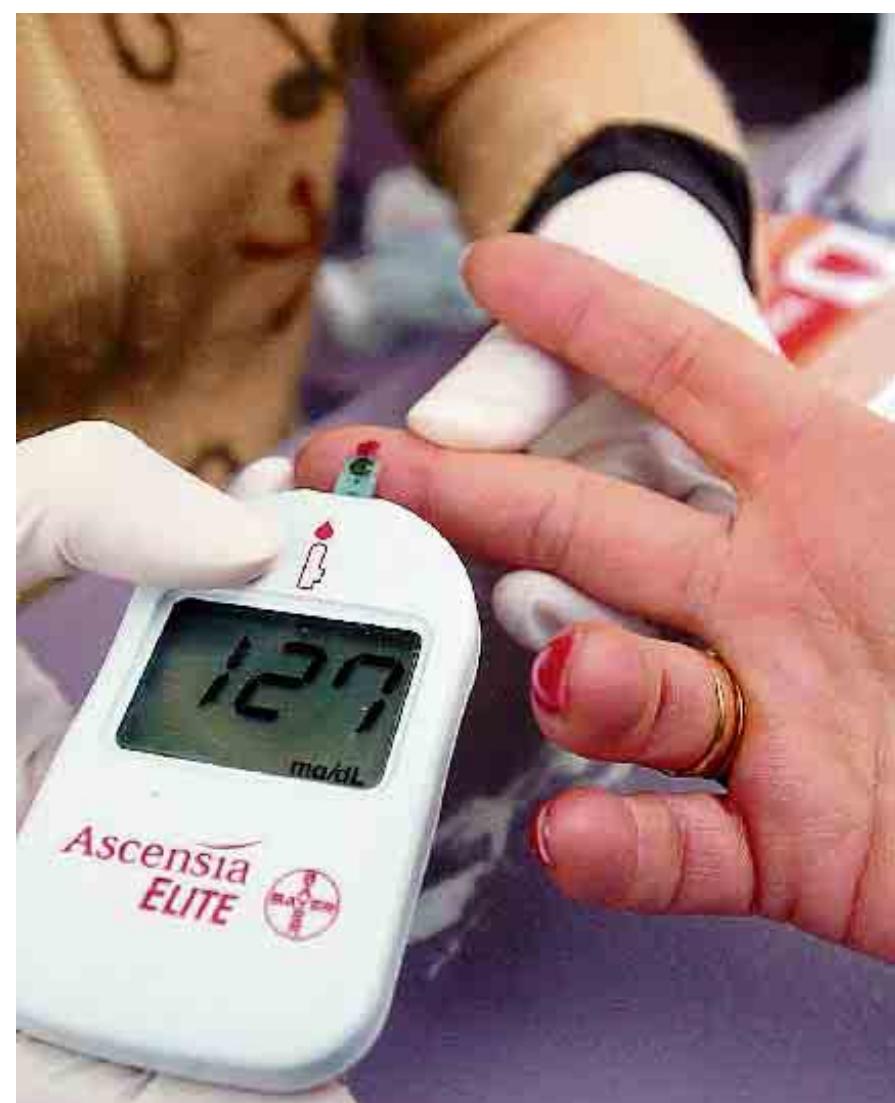
LAS CLAVES

► **Qué.** Los pacientes diabéticos disponen de un sistema de telemedicina para mandar sus mediciones de glucosa por Internet.

► **Cómo.** Mediante el registro en una plataforma y la descarga de los datos del glucómetro.

► **Cuántos.** Actualmente son 105 los pacientes registrados aunque cualquier diabético puede hacerlo voluntariamente.

► **Grado satisfacción.** 90%.



El paciente diabético tiene ahora la opción de mandar sus mediciones de glucosa vía telemática. :: SUR

tiene otros muchos usos, como la realización de gráficas y estadísticas para observar la evolución. Aunque a otra gente no, a mí me ha dado mucha confianza todo este tiempo», prosiguió. El grado de satisfacción de los usuarios, según un estudio del propio hospital, supera el 90%.

En el Clínico de Málaga se han dispuesto las dos opciones existentes, envío de datos a través de Internet y descarga en la propia consulta. Alberto Valls, director de la plataforma aclaró que la experiencia «de momento es muy positiva por las noticias que nos llegan tan-

to de profesionales como de pacientes». El médico no solo dispone de las mediciones para prescribir un tratamiento y hacer seguimiento, sino que puede cruzarlas con otros datos procedentes de laboratorios o de pruebas, para lo que el paciente tampoco tiene que esperar.