

## En marcha el curso 'Apoyo emocional al paciente insulinizado tipo 2'

MADRID, 16 Mar. (EUROPA PRESS) -

Bayer HealthCare ha puesto en marcha el curso 'Apoyo emocional al paciente insulinizado tipo 2', un programa formativo a distancia, dirigido al colectivo enfermero con el objetivo fomentar un abordaje emocional integral y personalizado en un primer nivel del paciente insulinizado que "facilite su adaptación al proceso de insulinización".

Coordinado por la educadora en diabetes del Hospital Universitario de Canarias, M<sup>a</sup> Gladys Pérez Borges, y por los directores del Instituto Antae de Psicología y Counselling, Pilar Arranz y Hernán Cancio, este curso pretende proporcionar al personal de enfermería, con responsabilidad en la atención del paciente con diabetes, los conocimientos necesarios para optimizar la comunicación con el paciente dirigida al control de la insulinización a través del apoyo emocional.

Asimismo, según sus autores, los profesionales tendrán las herramientas necesarias para promover actitudes para un adecuado acercamiento al paciente con diabetes, así como para reconocer, explorar y abordar el sufrimiento en las distintas fases del tratamiento con insulina, y reconocer y gestionar las distintas emociones y respuestas emocionales de los pacientes.

Permitirá también entrenar claves que faciliten al profesional establecer una relación de confianza con el paciente, y mejorar las habilidades de comunicación afectiva y efectiva para un adecuado abordaje emocional del paciente y su familia.

Los profesionales que realicen el curso dispondrán de un caso clínico introductorio a la unidad didáctica y un módulo a distancia con una clave de acceso que permitirá realizar el test de evaluación; asimismo, podrán resolver sus dudas a través de un servicio de tutoría 'online'.

La diabetes es una enfermedad crónica cuya prevalencia aumenta anualmente de forma alarmante en los países desarrollados. En España, el 95 por ciento de las personas con diabetes son de tipo 2, lo que supone más de dos millones de personas que padecen este tipo de enfermedad.

Además, cada vez son más los pacientes de tipo 2 que reciben tratamiento con insulina para evitar complicaciones secundarias derivadas de la diabetes, pero el inicio de este tratamiento no siempre es fácil, y existen tabúes y miedos que pueden dificultar la labor de la enfermería.