



Médicos forman a menores diabéticos para autocuidarse

■ EFE

GRANADA. Profesionales de la Unidad de Endocrinología Pediátrica del Hospital San Cecilio de Granada han formado en autocuidados a doscientos menores con diabetes, que han aprendido a controlarse y a administrarse insulina y han recibido información sobre la dieta y el ejercicio adecuados a su situación.

La diabetes infantil es la segunda enfermedad crónica con más frecuencia en la infancia (representa entre el 10 y el 15% del total de esta patología), según la Delegación de Salud de la Junta en Gra-

nada. En España, unos 30.000 niños menores de 15 años sufren esta enfermedad, cuya incidencia es de 1.100 nuevos casos al año.

Para formar a estos menores en el autocuidado, las autoridades sanitarias aprovechan la estancia de estos niños en los campamentos

Aprenden a administrarse insulina bajo la supervisión de un equipo profesional

de verano organizados anualmente en colaboración con la Asociación Granadina de Diabéticos.

Bajo la supervisión de un equipo médico del hospital, los menores aprenden a controlarse y a administrarse insulina, conocen cuál es la dieta más adecuada para ellos y aprenden que pueden hacer ejercicio físico como el resto de los niños. La iniciativa sirve también para que los padres comprueben que pueden vivir separados temporalmente de sus hijos pese a su patología, según la Delegación de Salud. La diabetes infantil se origina porque el páncreas no es capaz de producir en cantidad suficiente la insulina, que es la hormona que ayuda al organismo a transformar la glucosa en energía para lograr así un buen funcionamiento del cuerpo humano.