



Si tienes demasiada sed, vigila tu glucosa

Tener muchas cistitis puede ser otro síntoma

SI TIENES más sed de la habitual, acudes muchas veces al baño, te notas extremadamente cansada (incluso nada más levantarte) y tienes mucha tendencia a sufrir cistitis, quizá tengas una alteración en tus niveles de azúcar y puedas desarrollar la enfermedad conocida como diabetes 2, que supone el 90% de los 246 millones de casos de diabetes en el mundo. La mitad desconoce que tiene la enfermedad y tarda entre 3 y 7 años en



descubrirlo, por lo que la han llegado a llamar 'el asesino silencioso'. Sus afectados no consiguen utilizar bien la insulina que producen y deben controlarlo para evitar problemas de salud graves.

