



Federico Soriguer Escofet, Antonio Pérez Rielo y Marisol Ruiz de Adana Navas. JUAN I. MOZOS

El 13,5% de la población es diabética y el 8% desconoce que tiene la enfermedad

► El número de diabéticos se duplicará en 15 años ► Málaga acoge del 14 al 16 de abril el XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes

MATUCHA GARCÍA MÁLAGA

■ La diabetes es sin duda hoy en día uno de los problemas socio-sanitarios de mayor envergadura. Es la causa más importante de ceguera y uno de los principales motivos de las amputaciones de pie. Según revela un estudio pionero a nivel nacional y dirigido desde Málaga, el 13,5% de la población adulta (más de 18 años) tiene diabetes y, de éstos, el 8% desconoce que la padece.

El Palacio de Ferias y Congresos de Málaga acogerá del 14 al 16 de abril el XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes, un encuentro en el que se dan cita «todas las personas que tienen algo que decir o que hacer» en esta materia, resaltó ayer Federico Soriguer, que es presidente del Comité Local organizador y jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del complejo Carlos Haya.

Ya hay cerca de mil personas inscritas a este evento en el que intervendrán cien ponentes -de los que el 20% son personalidades extranjeras- y se han presentado 270 comunicaciones. La conferencia inaugural correrá a cargo de Jean Claude Mbanya, que es el presidente de la Federación Internacional de Diabetes (IDF), «la organización más importante a nivel mundial en torno a la diabetes», explicó el presidente del comité organizador.

Soriguer presentó los pormenores del congreso junto al director-gerente de Carlos Haya, Antonio Pérez-Rielo; y, la responsable

EL CONGRESO



Prevenir y tratar la diabetes

► Simposios, encuentros con el experto y mesas redondas y comunicaciones. El XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes abarca diversos formatos para abordar múltiples contenidos. La prevención como mejor herramienta para que no aparezca la diabetes, los tratamientos una vez ésta se ha manifestado (trasplante de páncreas, trasplante de isletos), las estrategias dentro de los hospitales, la terapia celular (medicina regenerativa), el medio ambiente y la diabetes (ya existen datos experimentales de esta relación), son algunos de los temas que se abordarán en este encuentro, resaltó ayer Federico Soriguer.

de la Unidad de Diabetes del complejo y vocal de la Sociedad Española de Diabetes, Marisol Ruiz de Adana Navas.

Estudio pionero

Federico Soriguer avanzó además algunos datos del primer estudio nacional realizado en la materia y dirigido desde Málaga, que se pre-

sentará al completo en esta cita de profesionales. «Es la primera vez que se realiza un gran estudio de prevalencia de la diabetes en España», dijo.

Así, precisó que una de las grandes pandemias del siglo XX es la diabetes mellitus tipo dos y la obesidad. El 13,5% de la población tiene diabetes, pero la misma cifra se encuentra en una situación de pre-diabetes, «que son pequeñas anomalías relacionadas con el azúcar». Además, el 28,5% de la población española es obesa y el 48% tiene hipertensión arterial -y el 10% lo desconoce-.

Otro dato que revela el estudio es que el 60% de las personas son sedentarias, esto es que no realizan ejercicio ni una vez por semana en su tiempo libre. El dato positivo, destacó Soriguer, es que la gran mayoría de los ciudadanos, el 95%, utiliza aceite de oliva para cocinar, lo que implica que tienen menores factores de riesgo.

Y es que el sedentarismo y la obesidad son los principales factores de riesgo de esta dolencia. La diabetes ha experimentado un notable crecimiento en los últimos años. Entre nueve y 19 por cada mil habitantes son nuevos enfermos de diabetes diagnosticados al año y la previsión es que estos índices continúen en aumento, ya que las medidas que se están tomando no son suficientes para atajar el aumento de la incidencia (casos nuevos), indicó el experto en la presentación del congreso nacional.