



El catedrático camerunés de Endocrinología, Jean Claude Mbanya, ayer durante su ponencia sobre la diabetes en el mundo. :: CARLOS MORET

J. Claude Mbanya: «La diabetes será un problema cada vez más precoz»



anogues@diariosur.es

El máximo líder mundial en investigación y prevención inauguró ayer en Málaga un congreso nacional sobre la enfermedad

MÁLAGA. La diabetes avanza imparable convirtiéndose en una de las principales amenazas del siglo XXI. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) más de 220 millones de personas padecen esta enfermedad en el mundo, una cifra que se prevé que se duplique con creces en apenas dos décadas por culpa del sedentarismo y la mala alimentación. La advertencia la lanzó ayer el presidente de la Federación Internacional de Diabetes (IDF), Jean Claude Mbanya, durante la inauguración del XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes (SED).

Durante el acto, que se celebra hasta el próximo sábado en el Palacio de Ferias y Congresos de la capital, el catedrático camerunés de Endocrinología avisó de que no solo aumentarán las víctimas sino que, además,

serán más prematuras: «Será un problema cada vez más precoz para las próximas generaciones», dijo.

Durante su comparecencia ante los medios, Mbanya estuvo acompañado por el presidente de la SED, Manuel Aguilar, y por el Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición de Carlos Haya –y responsable del comité organizador del congreso– Federico Soriguer, quien manifestó su «enorme satisfacción» por contar con la presencia en Málaga del máximo dirigente mundial en la prevención, atención e investigación de la diabetes, «ya que además se trata de la primera vez que visita nuestro país, lo que es un gran honor», resaltó.

Sobre la situación de la diabetes en el mundo (el tema central de su conferencia) Mbanya aclaró que es «un error de concepción» pensar que

se trata de una patología ligada a la sociedad de bienestar, «ya que por desgracia se trata de un problema global que suma cuatro millones de nuevos enfermos cada año», matizó. «Y hay más: otros trescientos millones de personas tienen un alto riesgo de padecerla por obesidad, vida sedentaria o hipertensión». Al respecto, recordó la importancia de atajar este problema a tiempo, dado que, según explicó, entre sus riesgos asociados se encuentran tam-

bién la ceguera, la insuficiencia renal, la amputación así como complicaciones cardiovasculares.

Alto coste sanitario

Por todo ello, el presidente de la IDF reivindicó el reconocimiento de la diabetes como enfermedad crónica comunicable. «Nuestro reto pasa ahora por que las organizaciones internacionales se mentalicen de la importancia de esta patología, cuyo coste sanitario se eleva a los

El presidente de la federación internacional pide que se declare enfermedad crónica

Cada año, cuatro millones de personas debutan en la patología en todo el mundo

300.000 millones en el mundo, y que la clasifiquen como enfermedad declarable».

La incidencia de la diabetes es especialmente conflictiva en los países en vías de desarrollo donde, como lamentó Mbanya, se convierte en un freno al desarrollo económico. «Donde no hay recursos empuja a las familias a la pobreza. En zonas como África afecta sobre todo a los 40 años, cuando la persona está en edad laboral y es más productiva, por lo que tiene gran impacto», aseveró, al tiempo que indicó que la enfermedad es más frecuente en entornos urbanos (donde la sufre el 12% de la población) que en zonas rurales (un 4%).

Preguntado por los avances en su tratamiento, resaltó que si hace 80 años el objetivo era la supervivencia del enfermo (puesto que sin insulina fallecían) hoy el reto se centra en mejorar su calidad de vida, «gracias al diseño de nuevos fármacos y sistemas de autoanálisis que permiten ajustar de forma más óptima el tratamiento». Aún así, queda mucho trabajo por hacer: cuatro millones de personas mueren cada año en el mundo por culpa de la diabetes.

Un millar de expertos y cien ponencias hasta el sábado

:: A. NOGUÉS

MÁLAGA. La ponencia de Mbanya dio ayer el pistoletazo de salida a tres intensos días de congreso que, hasta el sábado, reunirán en la capital a un millar de especialistas (entre endocrinólogos, cardiólogos, traumatólogos, cirujanos y médicos de atención primaria) y a un centenar de po-

nentes de todo el mundo.

Vertebrada en apretadas sesiones de mañana y tarde, la vigésimo segunda cita nacional de la Sociedad Española de Diabetes (SED) incluye seis simposiums satélites, ocho encuentros con expertos de alto nivel y 270 comunicaciones en las que se abordarán desde los últimos avances en

la aplicación de células embrionarias para tratar la dolencia, a nuevas experiencias en los trasplantes de páncreas. Asimismo, se repasarán investigaciones recientes sobre las repercusiones del medio ambiente en la enfermedad o los beneficios de la dieta mediterránea.

Avances clínicos

El objetivo es poner en común y actualizar conocimientos sobre los avances clínicos y experimentales que se llevan a cabo tanto en España como en otros países

para combatir una de las patologías con mayor afección a nivel mundial.

En la sesión de hoy participarán, entre otros, el jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición de Carlos Haya, Federico Soriguer –que presentará el primer estudio sobre la prevalencia de la diabetes en España– y Bernat Soria, investigador del Centro Andaluz de Biología Molecular, quien abordará la terapia celular. También intervendrá Juan Domínguez-Bendala, investigador del 'Diabetes Research Institute' de Miami.