



La dieta baja en carbohidratos revertiría la insuficiencia renal en pacientes diabéticos

► **Identifican genes que podrían estar asociados a ambas patologías**

CF. Seguir una dieta cetogénica (baja en carbohidratos) podría ser la solución para revertir la insuficiencia renal en pacientes que sufren diabetes. Así se desprende de un estudio, realizado por científicos de la Escuela de Medicina del Monte Sinaí (Estados Unidos) y publica-

do en el último número de *Plos One*, que también ha identificado un conjunto de genes asociados con la insuficiencia renal relacionada con la diabetes y cuya expresión fue revocada por la dieta.

Los autores evaluaron a ratones que estaban genéticamente predispuestos a padecer diabetes tipo 1 ó 2 y en los que se permitió el desarrollo de la nefropatía diabética o insuficiencia renal. La mitad de ellos recibió una dieta cetogénica,

mientras que el grupo control mantuvo una alimentación estándar rica en carbohidratos. Ocho semanas después, los resultados mostraron que la insuficiencia renal en el primer grupo se había revertido.

“Nuestro estudio es el primero en mostrar que una intervención de la dieta por sí sola es suficiente para revertir esta grave complicación de la diabetes, por lo que supone una esperanza para los afectados”, concluyen los autores.