

## El Gobierno regional convoca un Campamento de Verano para jóvenes con diabetes mellitus



Foto: JCCM/EP

TOLEDO, 25 Abr. (EUROPA PRESS) -

Un total de 25 jóvenes castellano-manchegos que padecen diabetes mellitus, y con edades comprendidas entre los 14 y los 21 años, pueden beneficiarse del Campamento de Verano para jóvenes con esta enfermedad que se celebrará del 18 al 29 de julio y que ha sido convocado por la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha, organismo dependiente del Gobierno regional.

El objetivo de este Campamento destinado exclusivamente a los chicos y chicas que padecen diabetes no es otro que fomentar la convivencia entre ellos, a la vez que incrementar su calidad de vida a través de nuevas estrategias que les permitan afrontar diariamente las numerosas situaciones que se les presenta debido a su enfermedad, según ha informado la Junta en nota de prensa.

Por este motivo, durante el campamento se lleva a cabo una intervención educativa que permita a estos jóvenes hacerles conscientes de la realidad sanitaria que viven, afrontando por su cuenta las tareas de autocuidado, sobre todo en el aspecto práctico, con el fin último de lograr una mayor autonomía en el tratamiento de su diabetes.

De esta manera, compartir las experiencias de los chicos participantes en el campamento se considera esencial para aprender a prevenir situaciones especiales; lo que se complementará con educación específica impartida por los profesionales y monitores que enseñarán a modificar las dosis de insulina en función el ejercicio, conocer y comprender la diabetes desde el punto de vista biológico, así como identificar todos los factores implicados en el tratamiento con insulina, entre otros aspectos.

En definitiva, con este campamento que se desarrollará en el hotel rural "Avenjúcar", situado en la localidad albaceteña de Alcalá del Júcar, la Fundación Sociosanitaria quiere favorecer el conocimiento de esta enfermedad por parte de los jóvenes afectados, así como a ayudarles a manejar adecuadamente esta dolencia en cualquier situación, para prevenir y evitar circunstancias críticas o, si no es posible, ayudar a su resolución.

En el campamento, aunque realizado con una orientación eminentemente lúdica como lo demuestran las actividades de carácter deportivo relacionadas con el medio acuático que se han programado, se llevan también actuaciones combinadas de carácter asistencial como el control glucémico/Cetonémico, supervisado por el personal médico, que se realiza antes de cada comida y dos horas después de la misma.

En lo que respecta a la educación diabetológica, todas las tardes se impartirán charlas eminentemente prácticas, donde el objetivo fundamental será la corrección de errores en el tratamiento habitual y la profundización en el conocimiento del autocontrol.

Además, antes de acostarse los alumnos participaran en una "sesión clínica" conjunta entre directores y responsables de cada grupo y cada noche se realizaran guardias para la determinación de glucemias, para así poder controlar la aparición de incidencias.

## **UN CAMPAMENTO PARA PROFESIONALES**

Sin embargo, este campamento no está pensado exclusivamente para los jóvenes que padecan esta enfermedad, sino que los profesionales dedicados al cuidado de niños y enfermos diabéticos, así como personal sanitario en prácticas están llamados también a participar en esta actividad.

Para ello, la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha convoca, de manera conjunta con las plazas destinadas a los chicos, tres plazas para monitores de campamentos en prácticas que padecan esta enfermedad.

En el mismo sentido, se convocan también otras tres plazas destinadas al personal sanitario en prácticas, concretamente para un médico y dos profesionales de enfermería que desarrollen su labor en los centros del SESCAM y que se dediquen, de manera preferente, a la atención a pacientes diabéticos.

Todos ellos convivirán entre los días 18 y 29 de julio de este año en Alcalá de Júcar, en una edición más de estos campamentos para jóvenes con diabetes, elaborados y desarrollados por la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha, cuyas bases y boletines de inscripción pueden consultar en la página web [www.fundacionsociosanitariaclm.eu](http://www.fundacionsociosanitariaclm.eu).

