



Incluir datos glucémicos a la historia clínica digital predecirá complicaciones

● El Hospital Virgen de la Victoria ya tiene 774 pacientes con diabetes tipo 1 en HCD

REDACCIÓN
Barcelona

Desde hace un año, el Hospital Clínico Virgen de la Victoria de Málaga está realizando un proyecto piloto para comprobar los beneficios del uso de la historia clínica digital incluyendo los datos de glucemia.

En el marco del Congreso de la SED, durante el Simposio Roche *Herramientas útiles en el control de la diabetes: casos prácticos*, Francisco Tinahones Madueño, jefe del Servicio de Endocrinología del citado centro malagueño, explicó que el paciente acude a consulta con su medidor y se descargan los datos de sus glu-

cemias, incorporándolos a su historia clínica, mediante el dispositivo Accu-Chek Smart Pix (Roche). “El profesional no necesita consumir más tiempo rellenando la historia porque la descarga es automática”.

El hospital tiene actualmente 774 pacientes con diabetes tipo 1 en la historia clínica digital y se espera que se incorporen otros 400. El valor de dicha base de datos es, a juicio de Tinahones, “lo que se podrá conseguir con ella a largo plazo, ya que facilita información muy valiosa de los pacientes, como su variabilidad glucémica, con lo que podremos predecir complicaciones que pueden sufrir como la retinopatía”.

Durante el mismo simposio, los expertos pusieron de manifiesto que para implantar la telemedicina de forma generalizada en el seguimiento de la diabetes es necesaria una mayor concienciación sobre sus beneficios tanto por parte de los endocrinos como de los pacientes.

Menos desplazamientos

Isaac Levy Mizhari, endocrinólogo y coordinador de este encuentro, resaltó que el uso de tecnologías como *Emminens Conecta* (Roche) permite “controlar mejor la diabetes a distancia, facilita la comunicación con el paciente, evita desplazamientos innecesarios y ahorra costes”. Ahora bien, falta por solucionar el



Francisco Tinahones Madueño, jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital Clínico Virgen de la Victoria de Málaga.

hecho de que cada centro tenga su propio sistema informático.

Además, Jorge García y Diego Fernández, del servicio de Endocrinología de citado hospital, apuntaron que con estos dispositivos “se observan mejor los errores de los pacientes y se puede ajustar

el tratamiento rápidamente”.

El Virgen de la Victoria lleva varios meses con la consulta de telemedicina, a la que los pacientes envían sus glucemias desde sus domicilios y reciben ajustes de tratamiento desde la plataforma *Emminens Conecta*.