



Cartel de la campaña para la detección precoz de la diabetes. :: IDEAL

Abril, mes de la diabetes

Talleres de formación y otras actividades en el Centro de Salud carbonero

Por quinto año consecutivo la Unidad Clínica de Carboneras celebra un mes de información sobre la Diabetes y sus detalles

:: JAVIER NAVARRO

CARBONERAS. El mes de abril ha sido un mes para tomar conciencia de la necesidad de controlar adecuadamente la diabetes, el azúcar, como se ha dicho siempre, y para informarse adecuadamente y con especial interés sobre todo lo que conlleva esta enfermedad. Eso es lo que se ha hecho y lleva haciéndose desde hace cinco años en el centro de Salud de Carboneras, donde acaba de finalizar la celebración del Mes de la Diabetes, que organiza de forma anual la Unidad de Gestión Clínica de Carboneras. Una iniciativa que tiene muy buena acogida ya que incluye talleres educativos y medidas de refuerzo de los controles periódicos que se hacen a los pacientes diabéticos.

La diabetes es una enfermedad asociada al metabolismo que afecta a diferentes órganos y tejidos del organismo durante toda la vida y que se caracteriza por un aumento de los niveles de glucosa en la sangre. Los síntomas principales para su detección son un aumento anormal de la necesidad de comer, incremento de la sed, pérdida de peso sin razón aparente y emisión

excesiva de orina. Actualmente, la diabetes está siendo objeto también de una campaña infantil, para localizar esta enfermedad de forma precoz en los niños. De hecho, en las consultas pediátricas de los centros de salud ya se pueden observar carteles en los que se hace un llamamiento a la observación de los más pequeños para conseguir una detección precoz de la enfermedad si existiera.

El Mes de la Diabetes se viene celebrando en el centro de salud de Carboneras desde el año 2007, gra-

cias a la iniciativa e implicación de sus profesionales. Durante todo el mes de abril se han repartido en el centro carteles y folletos informativos sobre la diabetes tipo II, sus síntomas, causas y efectos sobre la salud. Asimismo, los profesionales han reforzado la información que ofrecen a sus pacientes en consultas, recordándoles especialmente a aquellos afectados por la enfermedad la necesidad de controlar de forma adecuada su dieta y hábitos de vida.

Los profesionales del centro han

organizado igualmente talleres formativos, sobre aquellos temas más demandados por los propios pacientes, como la alimentación y el ejercicio físico, el adecuado manejo de las tiras reactivas para controlar los niveles de glucosa o las medidas a tomar ante una crisis por hipo o hiperglucemia.

Hay dos complicaciones de la diabetes sobre las que también se ha informado de forma concreta en este Mes de la Diabetes: la proliferación de problemas vasculares, especialmente en las extremidades

inferiores que si no se detectan a tiempo pueden provocar amputaciones. Para evitarlo, se realizan actividades de educación para la salud con los pacientes, en los que se les explica la importancia de detectar cualquier pequeña lesión y los cuidados que deben seguir; y la retinopatía diabética que es una de las principales complicaciones y pueden llegar a sufrir entre un 15% y un 30% de quienes padecen esta enfermedad. Afecta a la retina y puede provocar ceguera.

El Plan Integral de Diabetes de la consejería de Salud es una herramienta que busca reducir la incidencia y el impacto de esta enfermedad entre la población andaluza. El plan contempla una serie de medidas destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y favorecer su asistencia por parte del sistema sanitario público andaluz de forma continua.

El Centro de Salud cuenta con certificado de calidad desde 2009

:: J.N.

CARBONERAS. El Mes de la Diabetes es una de las actividades que se ha tomado en cuenta y se ha valorado desde todos los ámbitos, además de otras muchas actividades que organiza esta unidad de gestión clínica de Carboneras. Algo que le merecía a finales del año 2009 la certificación de calidad en nivel avanzado otorgada por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía. Esta certificación de calidad

viene motivada precisamente por la situación del centro en distintos aspectos como la atención al ciudadano, la estructura, el equipamiento, etc., detectando áreas de mejora y poniendo herramientas para mejorar los elementos menos desarrollados de su actividad diaria. Y, sobre todo, por destacar en acciones puestas en marcha en el centro de salud referidas, por ejemplo, a mejorar la información a los pacientes, como



Talleres de relajación en el Centro de Salud. :: IDEAL

es este Mes de la Diabetes, o la realización de documentos informativos para sus pacientes en árabe, dada la alta tasa de población de esta zona cuya lengua materna es

ésta, y cuenta con guías para los usuarios en las que informa sobre los servicios que presta. El Centro de Salud de Carboneras da servicio a cerca de 8.000 habitantes.