



ATLETISMO



Los representantes de Anadi que completaron el recorrido del Medio Maratón de Pamplona. De izquierda a derecha: Félix Martínez, Humberto Pérez de Leiva, José Antonio Muñoz, Mikel Ucar y Manuel Larralde. FOTO: ANADI

Cinco diabéticos acabaron el Medio Maratón de Pamplona

ANADI INTENTA FOMENTAR LA IDEA DE QUE ESTA ENFERMEDAD NO IMPIDE HACER DEPORTE

Cada cinco kilómetros se les midieron los niveles de glucemias para evitar cualquier problema

PAMPLONA. Cinco componentes de la Asociación Navarra de Diabéticos (Anadi) completaron el pasado domingo los 21 kilómetros y 95 metros del recorrido del Medio Maratón de Pamplona, un claro ejemplo de que, "a pesar de la diabetes, también se puede hacer

deporte". Se trata de la apreciación de uno de los protagonistas de esta historia, Humberto Pérez de Leiva, que fue capaz de terminar la prueba junto a sus otros cuatro compañeros de Anadi que tomaron la salida: Manuel Larralde Pellejero, Mikel Ucar Díaz, Félix Irigoyen

Martínez y José Antonio Muñoz Uterga, cuyos tiempos oscilaron entre la hora y 42 minutos y las dos horas y 14 minutos.

Explicaba Pérez de Leiva, de 42 años y diabético desde hace 19, que "participamos en carreras de este tipo con el apoyo de Anadi, Coca Cola y Glucosport, que nos aportan material. Cada cinco kilómetros hay un puesto para mirarnos las glucemias y así estamos controlados. Hacemos deporte de forma controlado. También damos información y educación a aquellos diabéticos que no la tienen y a los que tienen miedo a practicar deporte". >D.N.