



Premian un trabajo del Reina Sofía sobre la dieta mediterránea

El estudio profundiza en la relación de la alimentación con la resistencia a la insulina

El Día

El trabajo titulado *¿Tiene la adherencia a la dieta mediterránea influencia en el síndrome de resistencia a la insulina?*, realizado por un grupo de profesionales del Hospital Universitario Reina Sofía, ha recibido el premio a la mejor comunicación en la categoría de clínica durante el desarrollo del VII Congreso Internacional de Nutrición, Alimentación y Dietética.

En el trabajo participaron 46 pacientes con esteatosis hepática (hígado graso) no alcohólica y obesidad central. Todos ellos se sometieron a un test de tolerancia a la glucosa y se definió su estado de resistencia a la insulina, se realizaron estudios bioquímicos, calorimetría indirecta y una densitometría corporal total. Finalmente, también respondieron a una encuesta nutricional para evaluar su adherencia a los puntos principales que conforman la dieta mediterránea.

El director de este estudio es el facultativo del servicio de Endocrinología y Nutrición e investigador del Instituto Maimónides de Investigaciones Biomédica de Córdoba (Imibic), Juan Antonio Paniagua González, y la investigación forma parte de la línea que él dirige sobre *Resistencia a la insulina, metabolismo e interacción genética del tejido adiposo*, informó ayer la Delegación del Gobierno de la Junta.