

**METABOLISMO** A MAYOR GANANCIA, MAYOR RIESGO DE ENFERMEDAD

El peso entre embarazos, ligado a DM gestacional

→ Ganar peso entre un embarazo y el siguiente aumenta el riesgo de desarrollar diabetes gestacional en el segundo embarazo, según señala un estudio estadounidense.

■ DM

En comparación con mujeres cuyo peso permanece estable, las que ganan peso entre un primer y un segundo embarazo tienen un mayor riesgo de sufrir diabetes gestacional en este último embarazo. Es la conclusión de un estudio llevado a cabo por un equipo del Centro de Investigación Kaiser Permanente de California, en Estados Unidos. Los resultados señalan, además, que si entre ambos embarazos el peso se reduce, también lo hace el riesgo de diabetes gestacional.

Samantha Ehrlich, autora principal, explica que el trabajo ha analizado a una cohorte de más de 22.000 personas durante un periodo de diez años.

Más del doble de riesgo

Las mujeres que ganaron entre 2 y 2,9 unidades en el índice de masa corporal (entre 5,5 y 7,5 kilos, aproximadamente) entre un primer y un segundo embarazo tenían más del doble de riesgo de desarrollar diabetes gestacional en el segundo embarazo, en comparación con las mujeres cuyo peso per-

manecía estable.

El estudio señala que si ganar peso es perjudicial, perderlo es beneficioso.

Las mujeres que perdieron más de tres kilos entre el primer y el segundo embarazo redujeron el riesgo de sufrir diabetes gestacional en el segundo hasta en un 50 por ciento, de nuevo en comparación con mujeres cuyo peso permanecía invariable. Ehrlich destaca que la asociación entre pérdida de peso y menor riesgo de diabetes gestacional es

Mujer embarazada de ocho meses.

mayor en mujeres que padecían sobrepeso o mostraban síntomas de obesidad en el primer embarazo.

La investigación completa datos aportados por trabajos previos, que ya habían señalado que la excesiva retención de peso posparto, sumado a cambios en el estilo de vida, se asocia con obesidad en la mujer años después del embarazo.

