

Uno de cada cuatro nuevos casos de diabetes es ya un menor de diez años

La vida sedentaria y los malos hábitos alimentarios provocan un aumento paulatino de esta patología//Hasta un 60% de la población tiene exceso de peso y el 24% padece obesidad

CARLOS DEAÑO
Santiago

El aumento más alarmante de la diabetes en los últimos años se está produciendo en los niños, que la comienzan a desarrollar a una edad tan temprana como la franja situada entre los siete y nueve años. Según los datos de la Sociedad Gallega de Endocrinología, Nutrición y Metabolismo (Sgenm), uno de cada cuatro casos nuevos que se dan en Galicia es un menor.

El médico del hospital Lucus Augusti y presidente de la Sgenm, Manuel Botana, pronunciará hoy una conferencia en Santiago dentro de un ciclo organizado por la sociedad en colaboración con Novacaixagalicia. Será a partir de las ocho de la tarde en el centro sociocultural de la entidad en la Rúa do Vilar.

La conferencia lleva por título *Convivir con la diabetes*, y en ella el doctor Botana explicará la forma de sobrellevar esta enfermedad, que a día de hoy no tiene cura, y que la FAO describe como "la epidemia del siglo XXI". Según las últimas estadísticas, más del 7% de la población mayor de 18 años la padece, porcentaje que crece hasta el 30% entre los mayores de sesenta y cinco años.

El ciclo tiene como finalidad explicar la influencia de la alimentación en la salud y dar a conocer a los ciudadanos los métodos de prevención para tratar las enfermedades con más incidencia en la población.



Pruebas para detectar la diabetes en Santiago con motivo del Día Internacional de esta enfermedad. Foto: F. Blanco

Entre ellas figuran la obesidad, la diabetes y el colesterol, todas factores de riesgo cardiovascular, que contribuyen a la principal causa de muerte en nuestro medio, que es la enfermedad cardiovascular.

De esta forma, señalan que "el deterioro de nuestros hábitos alimentarios y una vida más sedentaria han provocado un aumento paulatino de estas patologías en los últimos años".

Incremento que alertan que está alcanzando niveles

"alarmantes", como demuestra el hecho de que hasta un 60% de la población tenga exceso de peso y un 24% directamente obesidad. Asimismo, la hipertensión y la hipercolesterolemia alcanzan al 30% de los mayores de 65 años.

Las charlas se están llevando a cabo en las siete grandes ciudades gallegas a cargo de los médicos especialistas en endocrinología de las ciudades donde se imparten, con el objetivo también de que las perso-

nas sepan a qué especialista deben acudir para tratarse de estas dolencias.

Como complemento de estas charlas se distribuye un políptico informativo sobre estas dolencias, que estará a disposición de todos los que acudan a los centros socioculturales de Novacaixagalicia ubicados en las siete grandes ciudades gallegas.

El ciclo en Santiago lo cerrará la conferencia de la doctora Rosa Argüeso, el próximo 22 de junio, quien hablará sobre *Alimentación en la salud y en la enfermedad. Mitos y realidades*.

La Sociedad Gallega de Endocrinología, Nutrición y Metabolismo es una agrupación científica que reúne a las personas que en la comunidad autónoma se dedican a la práctica clínica y a la investigación en materia de estas tres especialidades. En ella confluyen prácticamente la totalidad de los endocrinólogos clínicos de Galicia, así como una buena parte de los investigadores en Endocrinología adscritos a las universidades gallegas de Santiago, A Coruña y Vigo.

El objetivo de la sociedad, además de promover el conocimiento y mejorar sus capacidades clínicas, consiste en contribuir a una mayor educación en salud de la población. De esta forma, a través de la colaboración con Novacaixagalicia "se intenta acercar a la población la necesidad de una alimentación sana", señalan.

local@elcorreogallego.es

HIPERTENSIÓN

●●● A lo largo del ciclo está previsto también analizar la realidad de otros problemas de salud relacionados con la alimentación. Las próximas conferencias previstas versarán sobre 'Alimentación en la salud y en la enfermedad. ¿Mitos y realidades?', que se pronunciará en Santiago, Ourense y Vigo los días 20, 22 y 23 de junio, respectivamente. '¿Qué son y qué consecuencias tienen la diabetes, la hipertensión y la hipercolesterolemia?' que se ofrecerá en A Coruña, Pontevedra y Ferrol los días 3, 21 y 29 de junio. 'Convivir con la diabetes', que hoy se presenta en Santiago, ya se ofreció en A Coruña, Lugo, Ourense, Pontevedra y Ferrol, previamente.