

## La educación diabetológica es "fundamental" para evitar las complicaciones de la enfermedad

MADRID, 3 Jun. (EUROPA PRESS) -

La diabetes es una enfermedad crónica y progresiva que requiere una educación diabetológica por parte del paciente para evitar las "graves" complicaciones que pueden desarrollarse, como ceguera, insuficiencia renal o amputaciones de pies no traumáticas.

Así lo asegura la especialista en Endocrinología y Nutrición y directora del Centro Médico d-médical Pilar Martín Vaquero, que insiste en que, tras el diagnóstico, "el paciente diabético necesita aprender una serie de conceptos de su enfermedad para no llegar a tener complicaciones".

De hecho, añade, cuando éstas aparecen es porque el paciente "no se controla adecuadamente" ya que "en pacientes bien dirigidos no se presentan tales complicaciones o son de poca importancia".

"Aunque el enfermo cumpla el tratamiento prescrito por el médico, si no conoce cómo regular sus niveles de glucosa ante diversas circunstancias, no va a poder llevarlo a cabo. Por tanto uno de los objetivos de las consultas diabetológicas debería ser ofrecer esa educación a los pacientes dentro de un tratamiento multidisciplinar", destaca la doctora.

El problema, lamenta la doctora Martín Vaquero, actualmente en las consultas esta atención personalizada y esta formación no se está llevando a cabo "por falta de recursos", proponiendo la creación de una Unidad Metabólica que abarque todas aquellas patologías relacionadas con el síndrome metabólico: diabetes, obesidad, hipercolesterolemia hiperuricemia e hipertensión.

"En todas estas enfermedades, la valoración diagnóstica y el tratamiento médico deben ser integrales, con un enfoque clínico multidisciplinario para dar una completa y satisfactoria respuesta al individuo que las presenta", explica.

Estas consultas, según la directora de d-médical, deben contar con enfermeras especializadas que no sólo lleven a cabo "labores asistenciales en la consulta diaria valorando el peso, los perfiles metabólicos, observando los pies y las zonas de inyección de cada uno de los pacientes que luego pasan a la consulta médica; también deben realizar programas específicos de educación para todos los tipos de diabetes".