

«Hay que convivir con la diabetes, no vivir para ella»

Autor: Tamara montero

Localidad: santiago / la voz

Fecha de publicación: 4/6/2011

Con una prevalencia en la población mayor de 18 años del 8%, un porcentaje que alcanza el 30% entre aquellos que sobrepasan los 70, la diabetes y sus complicaciones son una de las principales causas en el país de amputación e infarto de miocardio. Sin embargo, con unos cuidados básicos es posible vivir con total normalidad a pesar de sufrir esta dolencia. Así lo explicó esta semana el doctor Manuel Botana, que participó en el ciclo de conferencias organizado por la Sociedad Gallega de Endocrinología.



-Su conferencia lleva por título «Convivir con la diabetes».

-Sí. Se trata de vivir con la diabetes, no de vivir para la diabetes. Hay personas que se obsesionan y otras que minimizan la enfermedad, y ambas decisiones son perjudiciales para ellos mismos.

-¿Es una enfermedad grave?

-Es una enfermedad crónica e incurable. Se sufre toda la vida y puede conllevar problemas graves, de hecho, con complicaciones, es una de las principales causas de mortalidad, independientemente del tipo de diabetes.

-¿Qué complicaciones puede llegar a tener la diabetes?

-De origen vascular, como la angina de pecho, el infarto de miocardio y hasta la amputación de extremidades inferiores. La diabetes es la principal causa de este tipo de amputaciones y también del infarto de miocardio. Además, puede producir retinopatía diabética -es una de las principales causas de ceguera- y nefropatía, es decir, insuficiencia renal crónica. De todos modos, todas ellas se pueden prevenir razonablemente bien y, en el peor de los casos, retrasar.

-¿Hay predisposición a la diabetes?

-Cualquier mortal puede padecerla. La más frecuente es la diabetes tipo II, que afecta a los mayores, y tiene una correlación importante con la obesidad y el sedentarismo. La tipo I afecta a personas más jóvenes, que son incapaces de producir insulina. Aumenta el riesgo con familiares de primer grado que la padezcan, con la obesidad, la hipertensión, la hipercolesterolemia y haber padecido diabetes gestacional. Ser mayor de 45 años es otro factor de riesgo.

-¿Aumenta su incidencia?

-La incidencia es bastante alta y va en aumento. Cada vez se ven más casos de diabetes tipo II en jóvenes, que puede relacionarse con la obesidad infantil.

manuel botana preside la sociedad gallega de endocrinología