



## El Taulí controlará a distancia a las embarazadas con diabetes gestacional

El proyecto ha recibido una subvención de la Unión Europea

I.L.

El Hospital de Sabadell pondrá en marcha un proyecto de telemedicina que permitirá controlar mejor a las mujeres embarazadas que padecen diabetes gestacional.

El Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital de Sabadell iniciará el próximo mes de septiembre la aplicación del proyecto «MobiGuide» a las pacientes gestantes que presentan este problema de salud. Se calcula que realizarán monitorización a domicilio a alrededor de 50 mujeres durante un período de 8 meses. Con la utilización de un dispositivo móvil inteligente, la embarazada hará el seguimiento de su control de azúcar desde su propio domicilio, intercambiando información con los profesionales enviando los resultados a un sistema central de registro de datos integrados en el

«MobiGuide». En caso de que el resultado salga alterado, el personal asistencial avisará a la paciente para realizar el seguimiento y control de la diabetes. La utilización del dispositivo de envío de datos no comporta ningún riesgo para la gestante.

### Controles

En España se calcula que entre un 8 y un 9% de las mujeres embarazadas desarrollan una diabetes gestacional que requiere de numerosos controles hospitalarios y domiciliarios a lo largo del embarazo. Otra utilidad de este sistema es que podrían evitar retrasos en el inicio del tratamiento con insulina gracias a la detección precoz del nivel de azúcar alterado. El proyecto «MobiGuide, guiding Everytime Everywhere» ha recibido la aprobación para ser financiado con 5,3 millones de euros por la Comisión Europea en la convocatoria

de Tecnología y Comunicación del 7º Programa Marco. El proyecto se llevará a cabo a lo largo de 4 años por un consorcio de grupos de investigación de diferentes países europeos al que pertenece el Grup de Recerca en Tecnología i Diabetis del que es investigadora principal la Dra. Mercedes Rigla, directora del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital de Sabadell. La cuantía asignada al Parc Taulí es de 507.520 euros.

La iniciativa desarrollará un sistema de orientación para pacientes que integra los datos del hospital y los datos clínicos del registro personal de Salud. Será accesible para los pacientes e igualmente para los profesionales sanitarios y proporcionará consejos personalizados, seguros y basados en guías clínicas, pero en un entorno no asistencial. El Parc Taulí validará el proyecto, aplicándolo al control de la



LUIS FRANCO

**La iniciativa se llevará a cabo desde el Hospital de Sabadell**

diabetes del embarazo con monitorización a domicilio de la paciente. En Italia, el «MobiGuide» se aplicará a pacientes con enfermedades cardíacas.

La ubicuidad de «MobiGuide» se obtendrá mediante el uso de tecnologías basadas en redes de área personales. La personalización de estos sistemas se hará teniendo en cuenta las preferencias y el contexto de paciente.

Será validado en diferentes ámbitos clínicos para demostrar la versatilidad de su

diseño y de evaluar la funcionalidad, viabilidad e impacto clínico y económico. Mediante un dispositivo inteligente, el paciente tendrá acceso a su historia clínica. Médicos y pacientes podrán saber que todo está bien controlado y que se cumplen las recomendaciones sobre sus enfermedades.

Una vez validada la aplicación del proyecto en Italia y España se podrá estudiar su aplicación en otras áreas asistenciales. ■