

N

ormalidad en un archipiélago de diversión y amenidad. No existen barreras ni prejuicios. El campamento de verano de la Asociación Huelva Diabetes, desarrollado en la Granja Escuela Waingunga, promueve una actividad que prescribe como necesidad que "la sociedad comprenda que con diabetes se puede vivir intensamente", matiza el presidente del citado colectivo, Rafael Romero Molina.

El elenco lúdico lo compone un amplio abanico de iniciativas que beben del manantial del turismo activo: tiro con arco, escalada, tirolina, canoas, noches temáticas o multi-deporte. Pero también "y en relación a la diabetes realizamos clases teóricas y prácticas sobre el manejo de la misma en el día a día", puntualiza Romero Molina.

En un espacio de integración, los participantes de este campamento aprenden a "tratar la diabetes en un entorno distendido y en compañía de muchos amigos y amigas que comparten este diagnóstico, pasando, por tanto, a ser uno más dentro del campamento. Esto significa que no eres la excepción al menos en esta ocasión", destaca el presidente de la Asociación Huelva Diabetes.

Por otra parte, cabe destacar que dentro de esta iniciativa también se fomenta la participación de amigos y familiares para que estos aprendan sobre diabetes y la asuman con total normalidad. Para desarrollar todas estas connotaciones, el campamento de verano cuenta con un equipo profesional muy cualificado, así como con asistencia médica y un equipo nutricionista.

"La mayor satisfacción es comprobar la alegría reflejada en el rostro de los participantes y que el 99 por ciento de los niños vuelven a repetir esta experiencia", asegura

0,0 azúcar y mucha diversión

La Asociación Huelva Diabetes promueve un campamento dirigido a jóvenes con diabetes

Datos de interés

Este campamento va dirigido a jóvenes con edades comprendidas entre los 7 y 17 años. Del 23 al 30 del mes de julio, los participantes podrán vivir una experiencia única, motivadora y sin ningún límite en la diversión. Para más información o realizar alguna reserva, contactar con la Asociación Huelva Diabetes a través del número de teléfono: 959 284 634 o mediante el siguiente correo electrónico, huelvadiabetes@hotmail.com.

Rafael Romero. También destaca la "amistad que se forja, que se mantiene a lo largo de todo el año mediante las redes sociales", recalca el presidente de la Asociación Huelva Diabetes.

Durante el desarrollo del campamento se controla la curva de azúcar al igual que en la vida diaria, es decir, 2 horas antes y después de cada comida, así como por la noche antes de acostarse y durante la madrugada. Además, la alimentación está supervisada por el equipo médico responsable de esta actividad.

Tal es la incidencia de esta iniciativa en el ámbito más cotidiano y cercano que "los padres y madres nos comentan que existe un antes y un después de la asistencia a este campamento de verano. Los jóvenes se vuelven más maduros y más autónomos", culmina el presidente de la Asociación Huelva Diabetes, Rafael Moreno Molina.



Durante el campamento se hacen mediciones de los niveles de azúcar.

