



Expertos debaten en el Hospital la relación entre la diabetes y las dolencias cardíacas

Varios destacados médicos del Ramón y Cajal de Madrid remarcaron la importancia de la prevención para evitar patologías

T.J./VILLARROBLEDO

Según la Organización Mundial de la Salud cada año mueren por enfermedad cardiovascular 17 millones de personas en el mundo y si no se emprenden acciones preventivas en el año 2020 la cifra podría incrementar.

El envejecimiento tiene mucho que ver pero, según los expertos, también la obesidad, la diabetes y el sedentarismo, el tabaquismo y el estrés. Así lo trasladaron a los enfermos y sus familias en las interesantes jornadas que la Asocia-

ción de Diabetes de Villarrobledo organizó este fin de semana en el hospital de Villarrobledo contando para ello con la presencia de prestigiosos profesionales de la sanidad del hospital Ramón y Cajal de Madrid.

PREVENCIÓN. El profesor y doctor del hospital Ramón y Cajal, José Sabán, de la unidad de endoterio y medicina cardio metabólica explicó a este diario que «en esta unidad de diabetes, que no tiene precedentes, se combina la asis-



El profesor y doctor José Sabán en un momento de su intervención. / T.J.

tencia con la investigación en la patología cardiovascular, al ser una de una de las causas más frecuentes que ocasiona la muerte en los enfermos».

Para el doctor su proyecto trabaja la prevención porque, a su juicio, «está por encima de todo dado que las fases precoces son las ideales, nos sentimos privilegiados de hacer una medicina del futuro en un país del presente con un gran apoyo dentro del marco hospitalario». A la pregunta de si las enfermedades coronarias tam-

bien pueden afectar a los niños diabéticos el doctor nos explicó «que la enfermedad coronaria viene después de un proceso de años de evolución con un diagnóstico al enfermo de forma invasiva que tiene graves riesgos para el paciente, por eso nuestra filosofía es detectar muy precozmente la patología cardiovascular para centrar nuestras energías en que esa lesión no evolucione hasta fases más avanzadas, donde las complicaciones conllevan más riesgos para el paciente».