



La diabetes puede combatirse con una dieta baja en calorías

■ E. C.

LONDRES. La diabetes del tipo 2, la más usual, puede eliminarse en sólo una semana con una dieta diaria de 600 calorías. Así lo pone de manifiesto el profesor Roy Taylor, director del centro de resonancia magnética de la Universidad de Newcastle, tras someter durante ocho semanas a once voluntarios con esa enfermedad a una dieta extrema de bebidas especialmente formuladas y verduras sin almidón.

Tras la primera semana, los niveles de azúcar en la sangre antes del desayuno habían vuelto a la normalidad, lo que indicaba que el páncreas y el hígado estaban funcionando sin problemas. Al cabo de

ocho semanas, todos los voluntarios habían conseguido eliminar su diabetes, y tres meses después siete de ellos seguían libres de la enfermedad.

Según Taylor, un exceso de grasa obstaculiza el funcionamiento del páncreas a nivel celular e impide la normal secreción de la insulina que regula el azúcar en la sangre. Cuando, gracias a esa dieta especial, se elimina la grasa, el órgano en cuestión recupera su normal funcionamiento.

Hasta fecha reciente se creía que la diabetes tipo 2 era irreversible, pero el científico británico afirma haber demostrado que puede invertirse ese proceso.