



# Insisten en la utilidad del autocontrol de la glucosa

► Un estudio compara su eficacia frente al uso único de la HbA1c

**J. G. V.** La automonitorización de glucosa capilar en pacientes con diabetes debidamente educados sería más eficaz para el control de estos pacientes que el uso único de la hemoglobina glicosilada (HbA1c). Esta es la conclusión principal del estudio *Beneficios del autocontrol en diabetes tipo 2 de reciente diagnóstico*, elaborado por un grupo de investigadores de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, cuyo objetivo principal era evaluar los beneficios de gestionar el control de la glucemia median-

te la automonitorización de la glucosa capilar frente al uso único de la hemoglobina glicosilada.

Para ello, los investigadores contaron con una muestra de 161 pacientes (99 en el grupo intervención y 62 en el grupo control) diagnosticados con diabetes tipo 2.

El perfil definido de autoanálisis era de seis puntos, antes y dos horas después del desayuno, comida y cena, para intentar alcanzar los niveles óptimos a lo largo de todo el día. Tras un seguimiento se comprobó que el grupo en autoanálisis estructurado alcanzó una mayor tasa de regresión definida por  $\text{HbA1c} < 6$  por ciento y remisión definida por  $\text{HbA1c}$  entre 6 y 6,4 por ciento que el grupo control.



Calle y Natalia Pérez Ferre, autores del estudio.

"Esto demuestra que cuando se utiliza la automonitorización de glucosa capilar en pacientes debidamente educados, se consigue alcanzar los objetivos de control de forma más eficaz que utilizando únicamente la hemoglobina glicosilada", según Alfonso L.

Calle, autor del estudio. Según Calle, este trabajo demuestra que el autocontrol es una herramienta educativa para optimizar el tratamiento de la diabetes por parte del profesional, permitiendo realizar cambios activos y más dirigidos de la terapia.