



TENDENCIA COMPARTIDA CON PAÍSES COMO MALTA Y NUEVA ZELANDA

La prevalencia de la DM aumenta de modo significativo en la población española

■ J. A. Plaza

San Diego

Según un estudio presentado en el congreso de la ADA y publicado en *The Lancet*, la prevalencia de la diabetes (DM) ha aumentado, en la mayoría de casos, significativamente, a lo largo del mundo en las últimas tres décadas. Hay más de 350 millones de afectados. Majid Ezzati, del Imperial College de Londres, es uno de los autores de la investigación que analiza datos de glucosa plasmática en ayunas de 2,7 millones de personas de 25 años y en la que se han utilizado posteriormente métodos estadísticos para calcular la prevalencia.

Entre 1980 y 2008, el número de diabéticos ha aumentado en casi 200 millones (de 153 millones a 347), unas cifras que superan las estimadas por un estudio de 2009, que calculaba que el número de afectados no lle-

gaba a los 300 millones. El envejecimiento de la población causa el 70 por ciento de este aumento de afectados, mientras que el otro 30 por ciento refiere a una mayor presencia de factores de riesgo como la obesidad. Por sexo, el aumento de pacientes varones se ha elevado un 18 por ciento; en las mujeres sube al 23 por ciento.

Base del estudio

El índice de glucosa plasmática en ayunas ha sido la base de la investigación. Ezzati señala que las cifras aumentaron considerablemente en las últimas tres décadas (por debajo de 5,6 milímoles por litro es normal, entre 5,6 y 7 se relaciona con prediabetes y por encima de 7 se considera diabetes).

Por zonas geográficas, las cifras de glucosa plasmática en ayunas se han elevado más del doble en Estados

Unidos, en comparación con Europa occidental. Los autores apuntan hacia España, además de países como Malta y Nueva Zelanda, como regiones donde los índices de glucosa y la diabetes han subido de forma significativa, mientras que Francia, Austria y Holanda son ejemplos donde no han ascendido.

La correlación entre el índice de masa corporal y la aparición de diabetes es otra de las confirmaciones del trabajo, un vínculo que se ve más claramente en mujeres en comparación con hombres. En este sentido, los autores observan que factores genéticos, estilo de vida, dieta, ejercicio y raza son algunos de los elementos que también se relacionan con el aumento en la incidencia de la enfermedad.

■ (*The Lancet*; Doi: 10.1016/S0140-6736(11)60679-X).