



CON INVITACIÓN

Sensor de glucemia

Dra. Pilar Martín Vaquero

Entre la población general, son bien conocidos los 'holter' de tensión arterial, pero no así los 'holter' de glucemia. Se trata de un sensor o sistema de monitorización continua de glucosa. Para los diabetólogos se han convertido en un instrumento habitual en la clínica, que nos ofrece una información exquisita sobre las variaciones diarias de la glucemia que acontecen en un paciente diabético. El sensor se inserta habitualmente en el tejido celular subcutáneo de la pared abdominal, brazos o muslos, y la señal generada se recoge y se procesa en un monitor externo. Requieren varias calibraciones al día que se realizan mediante la introducción de la glucemia capilar en el monitor. Estos dispositivos ofrecen una información muy detallada del perfil de glucemia del paciente, lo cual es de gran utilidad para ajustar la pauta del tratamiento, sobre todo en el periodo nocturno. Se pueden poner en cualquier paciente con diabetes, sea portador o no de bomba de insulina. Este 'holter' de glucemia mide la glucosa en sangre cada cinco minutos, donde el paciente puede ver esas glucemias y actuar en consecuencia. Los aparatos tienen además alarmas que se programan para avisar si se sobrepasan unos límites –altos o bajos– y así manejar mejor situaciones preocupantes. Conocer la respuesta glucémica individual ante las comidas, el ejercicio, el estrés, el tratamiento insulínico pautado... es un lujo que ahora está a nuestro alcance.

**Directora del Centro
Médico d-médical, Madrid.*