

18/07/2011

## **La diabetes aumenta en Castellón un 14% en los últimos años debido al sobrepeso**

**La enfermedad en fase muy avanzada genera un intenso dolor neuropático. Cerca de la mitad de aquellos que sufren esta patología no sabe que la tienen.**

18/07/2011 ISABEL FERNÁNDEZ

Aparece en silencio y avanza sin apenas darnos cuenta. Cuando está instalada no tiene vuelta atrás. Es la diabetes, presente en el 14% de los castellonenses y cerca de la mitad --el 47%-- desconoce que la sufre. Una patología que no se toma vacaciones en verano y que requiere de mayores cuidados, que genera complicaciones graves y en fases muy adelantadas suele aparecer dolor neuropático de difícil erradicación pese a su diagnóstico y tratamiento.

El aumento de peso, la obesidad, el sedentarismo, la edad y los antecedentes familiares son las claves a la hora de determinar las causas de este incremento de diabéticos en Castellón y que recoge el Análisis Epidemiológico de la Comunitat Valenciana del 2011, como explica a Mediterráneo Mª Teresa Marí, enfermera especialista en educación para la diabetes del Hospital La Plana.

El sobrepeso y la obesidad afectan a siete de cada 10 castellonenses que se hicieron las pruebas gratuitas de riesgo cardiovascular en la Semana del Corazón el pasado fin de semana. Por ello, es fundamental, matiza Marí, que "el diabético sea consciente de los riesgos que conlleva la enfermedad como pie diabético, infarto, ictus, enfermedades de riñón, retinopatías, neuropatías... y cuidados que requiere: comer sano, perder peso y actividad física".

Precisamente la neuropatía es una de las complicaciones que suele aparecer en fases avanzadas y en pacientes que arrastran casi 20 años de diabetes, con más patologías y requieren de cuidados, especialmente en verano, explica Javier Ortiz, coordinador de la Unidad de Hospitalización Domiciliaria del Hospital La Plana.

Se trata de "un dolor intenso, difícil de definir --según indica Ortiz-- tipo hormigueo, quemazón, rampa, adormecimiento..., causado por una alteración del impulso nervioso hacia las partes periféricas del cuerpo".

Cada vez detectan más neuropatías en diabéticos, porque "se diagnostica más y hay una mayor sensibilización en el tema del dolor", indica Ortiz. Preguntan al paciente si tiene dolor, de qué tipo y en cuánto en una escala de 0 a 10. "Pese al tratamiento dado, en el 40% de los casos no podemos controlar el dolor", concluye.

H