



La telemedicina permite el intercambio de información entre profesional y paciente.

Telemedicina, un aliado de la diabetes

Ya no se comprende un centro médico de excelencia sin que los pacientes insulín dependientes más preparados envíen sus controles glucémicos por vía electrónica.

Dra. Pilar Martín Vaquero
Especialista en Endocrinología
y Nutrición y directora del Centro
Médico d-médical, Madrid.

Cualquier actividad médica que implique el uso de un elemento a distancia en el ámbito de las telecomunicaciones se denomina telemedicina. Son muchos los medios que pueden ser utilizados: teléfono, fax, módem, sistemas multiacceso, Internet (email, páginas web, videoconferencias). Los datos remitidos por los pacientes pueden ser recibidos por su médico, su educador, o incluso llegar a una central de datos que, en función de algoritmos predefinidos, genere automáticamente consejos terapéuticos. En cuanto a la necesidad de que el paciente tenga unas habilidades determinadas con el uso de la tecnología depende fundamen-

talmente del tipo de sistema que se utilice, y en ocasiones estos requisitos no son muy importantes.

La telemedicina permite el intercambio de información entre el profesional y el paciente. Este contacto tan estrecho es necesario debido a que en la diabetes el nivel de implicación del propio paciente en el control de su enfermedad es mayor que en cualquier otra patología.

Ya no se comprende un centro médico de excelencia sin que los pacientes diabéticos más preparados envíen sus controles glucémicos por vía electrónica, puedan llamar directamente a la consulta o poner un fax. En muchas ocasiones ya pueden descargar sus glucómetros y su sensor de glucemia directamente en su ordenador y enviar los resultados a su médico, con lo que el profesional tiene toda la información a su servicio y en tiempo real. ■