



# Gripe: comienza la vacunación

**La población mayor figura entre los grupos de riesgo, pero solo se vacuna el 65%**

**La protección garantiza menos neumonías, enfermedades cardíacas y cerebrovasculares**

M. J. P-B.

Con el otoño llega para muchos una cita obligada: vacunarse del virus de la gripe, la única forma para prevenir esta enfermedad que afecta todos los años a entre un 5 y 15% de la población. Para ser exactos, en pleno brote se producen cada semana entre 300 y 500 casos cada cien mil habitantes, según el Centro Nacional de Epidemiología. Por eso, antes de que la enfermedad se propague, en todas las Comunidades autónomas ha comenzado ya la campaña de vacunación que se desarrollará durante el mes de octubre y, en algunas, se prolongará hasta noviembre. No obstante, fuera de esas fechas también es posible vacunarse, según recomienda la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG), que en esta ocasión ha hecho un llamamiento especial a la población mayor, uno de los grupos de mayor riesgo, para que no olviden incluir esta cita en su agenda.

De hecho, la SEGEG ha emprendido una campaña —bajo el lema «Este año sin excusas ¡vacúinate!»— con el objetivo de concienciar a nuestros mayores de la necesidad de que se protejan ante el virus, pues las complicaciones que pueden derivarse de una gripe tienen más incidencia en este colectivo. Además, se trata de una población que por la edad ya sufre en muchos casos otras patologías previas de carácter crónico. De hecho, el pasado año se produjeron 1.618 casos graves de personas hospitalizadas y 190 fallecimientos, el 77% de ellos eran mayores de 45 años. Y a pesar de los riesgos, solo se vacuna el 65% de los mayores de 65 años.

## Menos ingresos hospitalarios

Los datos revelan que la vacuna es la mejor forma de combatir este virus: reduce la hospitalización de mayores en más de un 30% y, por si fuera poco, disminuye en un 50% la mortalidad provocada por otras enfermedades que tienen su origen en la gripe. La protección de este fármaco ha quedado demostrada en un estudio que se realizó en 3.000 mayores, según explica la SEGEG. La investigación reveló que la vacuna había reducido el número de neumonías (entre un 29 y 32%), de patologías cardíacas (19%) y de enfermedades cerebrovasculares (16-32%).

A la luz de estos datos es lógico pensar que la vacunación no solo tiene unos efectos directos sobre la salud de las personas, sino que además tiene una consecuencia inmediata en los servicios sanitarios: con la protección de este fármaco se reducen las visitas a los centros de salud, hay me-

## QUÉ SABER DE LA INFECCIÓN

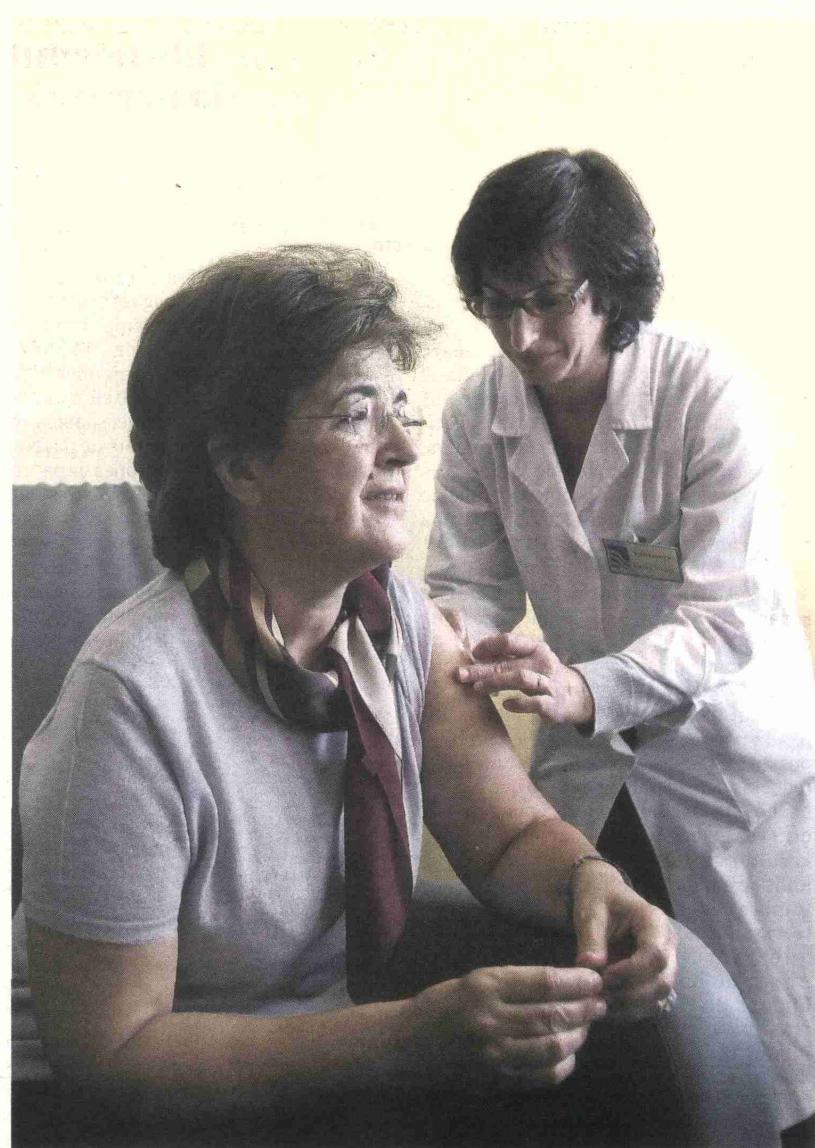
**El virus de la gripe se transmite por inhalación en forma de gotitas o aerosol y ataca al epitelio respiratorio**

**La gripe estacional cursa en forma de brotes epidémicos que duran entre 5 y 7 semanas en el invierno, de diciembre a marzo**

**En individuos sanos la infección es un proceso no complicado que afecta a las vías respiratorias y dura de una a dos semanas**

**Si la enfermedad se complica puede causar neumonía, otitis, sinusitis, bronquiolitis y encefalitis**

**Las vacunas antigripales ofrecen una seguridad excelente. Las reacciones adversas más frecuentes se producen a nivel local, en la zona de la inyección, y consisten en dolor, inflamación y eritema con una duración de uno o dos días, que aparecen en un 5% de las personas vacunadas**



A veces puede aparecer dolor e inflación en la zona de la inyección de la vacuna de la gripe

nos sobrecarga en los servicios de urgencia y también en los ingresos hospitalarios.

Motivos suficientes para que la SEGEG haya iniciado esta campaña que se extiende no solo a centros de salud y consultorios, sino también a centros de día, hogares de jubilados, servicios de geriatría, residencias y concejalías de salud. Con ello, esta organización quiere también romper ciertos mitos muy extendidos: la gripe no es una infección banal, la vacuna es muy eficaz, no causa efectos secundarios y menos aún transmite la enfermedad.

Un dato más para tomar conciencia: las epidemias de gripe han sido identificadas como causa mayor de morbilidad. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que en el mundo desarrollado este virus provoca cada año entre tres y cinco millones de casos de enfermedad grave e induce la muerte de entre 250.000 y 500.000 personas. Sin embargo, solo el 56% de la población se vacunó el pasado año en España. El objetivo de la OMS es alcanzar una cobertura del 75%.

## Cita obligada para...

► Todas las personas mayores de 60 años. Y los de menor edad que hayan sufrido un cáncer, o tienen problemas crónicos de riñón, hígado o sangre.

► Niños mayores de seis meses.

► Adultos con patología respiratoria (asma o EPOC), cardiovascular o diabetes.

► Residentes en una institución cerrada.

► Embarazadas.

► Profesionales de la salud y trabajadores de residencias, instituciones cerradas, cuidadores a domicilio o quienes conviven con una persona incluida en uno de estos grupos de riesgo.