

24/10/2011

Diabéticos mayores de 65 sufren más riesgo de amputación que los que no son

EFE, Málaga

Un paciente mayor de 65 años que sufre diabetes tiene un riesgo doce veces mayor de sufrir la amputación de las extremidades inferiores que otro de la misma edad que no sufre esa enfermedad, según la especialista en Angiología y Cirugía Vascular y podóloga Rocío Merino.

La doctora así lo ha asegurado en la clausura de la sexta Reunión Nacional del Pie Diabético, en la que se ha abordado esta infección, ulceración o destrucción de los tejidos profundos relacionados con alteraciones neurológicas y enfermedad vascular periférica en las extremidades inferiores que afecta a pacientes con diabetes.

El pie diabético es una patología que surge a partir de los diez años de que el paciente sea diagnosticado de diabetes, según ha informado la organización mediante un comunicado, y es cuando aparece una lesión de los nervios que provoca ausencia de sensibilidad tanto al dolor como al calor.

La facultativa ha explicado, durante su intervención, que esta dolencia hace que el pie se deforme, por lo que el enfermo es susceptible ante lesiones por el roce del zapato, como callosidades o heridas.

Sumado a este problema, puede existir, según las fuentes, una afectación vascular, que es una obstrucción de las arterias de la pierna que provoca una disminución de la perfusión de sangre al pie.

Merino ha explicado que "en este escenario tenemos, por tanto, un paciente propenso a la aparición de heridas que no podrán cicatrizar por falta de riego y que, por no percibir dolor, va a retrasar la consulta", lo que favorece la aparición de infecciones que, en ocasiones, pueden llevar a la amputación.

La solución, para la doctora, es informar a los pacientes correctamente de la evolución de esta patología y facilitarles un decálogo con consejos sobre el cuidado diario, como usar calcetines de color claro para detectar posibles manchas de sangre y la visita periódica al podólogo, entre otros.