



## Detectan un aumento de la diabetes en embarazadas

**El Clínico vuelve a ver a las pacientes al año de dar a luz para comprobar si sus índices de glucemia se han normalizado**

**:: ÁNGEL ESCALERA**

**MÁLAGA.** La diabetes entre las embarazadas está creciendo de forma importante. Dos motivos provocan esa alteración metabólica. Por un lado, la obesidad y, por otro, que las mujeres se quedan encintas a una edad más elevada, explicó ayer a este periódico el jefe del servicio de endocrinología del Hospital Clínico Universitario, Francisco Tinahones. Este centro puso en marcha hace cinco años un programa de diabetes gestacional, que lleva la endocrinóloga María José Picón. Más de 700 embarazadas son atendidas anualmente en el hospital de día para diabéticos del Clínico.

La diabetes aparece en el segundo o tercer trimestre de gestación por el estrés que el embarazo crea en las mujeres. Las pacientes son remitidas al Clínico desde sus centros de salud debido a los altos niveles de glucemia que presentan. En el hospital se les aplica un tratamiento integral para controlar el aumento de glucosa en sangre.

### Estado de prediabetes

Al año del parto, el Clínico vuelve a ver a las mujeres del programa de diabetes gestacional para comprobar si el trastorno metabólico ha desaparecido o se mantiene. Los datos obtenidos por el servicio de endocrinología del hospital indican que el 40 por ciento de esas mujeres se encuentran en un estado de prediabetes. Sus valores de glucemia están entre 100 y 126 (lo normal es tenerlos por debajo de 100 en ayunas). Aparte, el 7 por ciento siguen siendo diabéticas tras el embarazo. Su situación es posible aún

normalizarla, pero para ello es imprescindible que pierdan peso, sigan una dieta marcada por los endocrinólogos y realicen ejercicio físico. Si no llevan a cabo esas recomendaciones, su páncreas no funcionará bien y serán diabéticas tipo II (la que afecta a los adultos).

La iniciativa del seguimiento de mujeres que han tenido diabetes gestacional que lleva a cabo el Clínico Universitario es pionera tanto en Málaga como en Andalucía. Los resultados de ese control se recogen en una investigación científica que efectúa el equipo de endo-

crinología que dirige el doctor Tinahones. En los casos de las pacientes que solo presentan una alteración de los hidratos de carbono, se les fija una dieta personalizada y se les aconseja que practiquen ejercicio físico para adelgazar. Al 7 por ciento de las mujeres que prosiguen con la diabetes al año del parto se les prescribe un tratamiento con medicamentos orales y son seguidas por los programas de control para diabéticos que desarrolla el Clínico. El factor más importante para sufrir ese trastorno es tener un peso por encima de lo normal.



Una paciente recibe atención en la consulta de diabetes. :: SUR

Atención especializada en el hospital de día

El Clínico Universitario cuenta con un hospital de día para pacientes diabéticos que depende de la unidad clínica de gestión de endocrinología, metabolismo y nutrición. Desde que se puso en marcha en 2006, más de 5.000 enfermos son vistos cada año en régimen de mañana y tarde. La gran ventaja de ese hospital de día es que, además de evitar que los diabéticos pasen por las urgencias del Clínico para ser atendidos por una descompensación de su dolencia, reciben una asistencia especializada y un mejor control.