

Alrededor de 25.000 castellanos y leoneses sufren de Edema Macular Diabético

Animan en Valladolid a prevenir y luchar contra la diabetes para evitar la ceguera

La ciudad celebra hasta hoy la campaña «Diabetes y salud ocular» para concienciar a los ciudadanos.



Una ciudadana se interesa por la campaña informativa «Diabetes y salud ocular» - Foto: Dos Santos

27 Octubre 11 - - Raúl Mata

Valladolid- Prevenir, vigilar y escuchar a su médico. Estos son los consejos que se están dando en Valladolid a los pacientes diabéticos que sufren el Edema Macular Diabético -principal causa de ceguera en estas personas-, a través de una campaña informativa que se encuentra hasta hoy en la Plaza de San Pablo de la capital vallisoletana.

El objetivo de la iniciativa es sensibilizar y prevenir a la población sobre los síntomas y las consecuencias derivadas del Edema Macular Diabético.

La doctora Isabel López Gálvez, facultativo especialista de Área en el Hospital Clínico de Valladolid, señaló que en estos momentos este problema afecta a unos 25.000 castellanos y leoneses, el 10 por ciento de los diabéticos que hay en nuestra Comunidad.

Asimismo, declaró que la detección precoz de esta enfermedad es muy importante, por eso recomendamos a las personas diabéticas que acudan al oftalmólogo siempre que noten alguna anomalía para que, en caso de que sea necesario, puedan recibir el tratamiento más adecuado, y así mejorar su calidad de vida».

Datos preocupantes

La doctora López Gálvez señaló que este problema «está creciendo mucho» en los últimos años y advirtió de que en el año 2030 pueden existir 350 millones de diabéticos en todo el mundo, lo que se «se convierte en una epidemia y supone un crecimiento alarmante». Por este motivo, indicó que «para prevenir enfermedades oftalmológicas es primordial mantener una dieta sana y equilibrada, evitando el aumento de glucosa en sangre que puede llevar a consecuencias graves en la vista, llegando a la ceguera».

La campaña además de ofrecer los síntomas y prevalencias del Edema Macular Diabético, realiza pruebas de «fondo de ojo» con un retinógrafo, procedimiento fácil que permite obtener fotos en color en la retina, a aquellos ciudadanos que lo deseen. También ofrece consejos para prevenir esta enfermedad, así como asesoramiento a los ciudadanos sobre cómo llevar una dieta sana para mejorar la vista.