



HABLA CON TU MÉDICO

La disfunción eréctil afecta a un 15% de varones (25% en el caso de los diabéticos) y puede ser un signo inicial de una patología grave que es imprescindible consultar

ANGÉLICA GONZÁLEZ / BURGOS

Se trata de un asunto sobre el que enseguida surgen los chistes y los comentarios más o menos subidos de tono y ante el que cualquier varón enseguida se descarta a sí mismo sin que nadie le pregunte nada, pero el caso es que la disfunción eréctil afecta a dos millones y medio de españoles (entre el 14 y el 15 por ciento de la población) que pierden, con ella, mucha calidad de vida y, sobre todo, que están padeciendo el que pudiera ser un síntoma de una patología grave.

Los urólogos Emilio Gutiérrez y Luis Agüera, del Complejo Asistencial Universitario de Burgos, coincidieron ayer en afirmar que la impotencia es la punta del iceberg de un problema de salud de

mayor calado. Ambos le dedicaron una conferencia a esta disfunción en las XXVIII Jornadas de Información sobre Diabetes y en la V Semana de la Salud de la Funda-

ción Caja Rural, respectivamente, y coincidieron en insistir que los hombres que noten que sus erecciones ya no son las que eran deben consultarla de inmediato con

OTRAS CLAVES

El Complejo Asistencial Universitario de Burgos implanta prótesis de pene

En contra de lo que ocurría hace unos quince años, ahora existen variadas soluciones para la disfunción eréctil. Ya se hacían inyecciones intracavernosas cuando apareció la 'mágica' pastilla azul (comercializada como Viagra) que, según reconocen todos los especialistas, fue una auténtica revolución. Y cuando nada de esto funciona, los urólogos no tiran la toalla y recurren al implante de prótesis de pene.

En Burgos hace tiempo que se realizan y no solo para pacientes de esta provincia sino que el servicio de Urología es de referencia también para Soria y Segovia. El año pasado se implantaron ocho. «Son carísimas pero funcionan muy bien y el nivel de satisfacción es muy elevado tanto para los varones como para sus parejas», explica Emilio Gutiérrez.

su médico de cabecera o con el especialista.

«Que ocurra una vez de forma esporádica un gatillazo no es un problema, si lo es cuando se lleva un tiempo teniendo erecciones de baja calidad. Ahí es cuando hay que comentarlo con el médico para que se descarten otro tipo de patologías», explicó Luis Agüera.

Y es que detrás de un pene que no se levanta puede haber desde una hipertensión hasta un problema cardíaco de magnitud o el llamado síndrome metabólico.

En este sentido, Agüera añadió que el 70% de los hombres que han tenido un infarto, dos años antes ya tenían disfunción eréctil.

Por suerte, existen remedios que pueden solucionar el problema.

Emilio Gutiérrez se refirió tanto a los medicamentos (a la famosa Viagra le han seguido otros también de eficacia) como a las inyecciones cavernosas e incluso a las prótesis de pene. «Es uno de los principales trastornos sexuales de los diabéticos, le ocurre casi al 25% de los enfermos de tipo 1 y hasta el 30-35% del tipo 2».

Según indicó, impotencia y diabetes no tienen por qué ir de la mano necesariamente aunque sí que se está estudiando que la primera pueda ser un signo de la segunda. Por eso, ante un hombre con un trastorno de erección «inmediatamente hay que pedir una glucemia».

Así las cosas, es imprescindible que los varones pierdan el pudor y hablen del problema porque dice Emilio Gutiérrez que solo está llegando a las consultas una cuarta parte de todos los casos que se producen en España. Este especialista fue quien aportó el dato de los dos millones y medio de españoles impotentes: «Como se ve, el mito del macho ibérico es falso».

DECLARACIONES



LUIS AGÜERA
URÓLOGO

«Un gatillazo no es un problema. Sí lo es cuando se lleva un tiempo teniendo erecciones de baja calidad»



EMILIO GUTIÉRREZ
URÓLOGO

«Ante un hombre con impotencia hay que pedir de forma inmediata una glucemia para descartar una diabetes»