



Arranca un programa de educación sanitaria al paciente diabético



El plan, promovido por la Universidad de los Pacientes y la Universidad Autónoma de Barcelona, formará a farmacéuticos para que controlen la enfermedad

JOANNA GUILLÉN VALERA

joanna.guillen@correofarmaceutico.com

La implicación del paciente e informarle sobre su patología es fundamental para el control de la diabetes. Así lo asegura Carlos Miranda, coordinador del Grupo Nacional de Diabetes de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (Semfyc). Con el objetivo de fomentar el autocuidado de las personas con diabetes, la Universidad de los Pacientes y la Universidad Autónoma de Barcelona, en colaboración

con la Alianza Bristol-Myers Squibb y AstraZeneca, han puesto en marcha un programa de formación para profesionales sanitarios, incluidos farmacéuticos, y afectados.

Este programa incluye talleres que se pondrán en marcha en hospitales de varias provincias españolas y a los que podrán acudir farmacéuticos para formarse. Los laboratorios informarán de los lugares donde se impartirán los talleres y las fechas en las que se irán desarrollando.

Durante los talleres se abordarán diferentes cuestiones relacionadas con la diabetes y que son de interés tanto para el enfermo como para los sanitarios, como la dieta, el tabaquismo, la hipertensión, el control de la glucemia y el ejercicio físico.

Como indica Miranda a CF, "en los pacientes que tienen una ligera alteración de la glucosa, sólo con estos cambios de hábitos la enfermedad se puede retrasar y en caso de que la enfermedad esté avanzada, son fun-

damentales para mantener controlados los factores de riesgo cardiovascular, muy peligrosos en estos enfermos". Sin embargo, lamenta, "el hecho de no seguir estas directrices está convirtiendo a la diabetes en una auténtica epidemia, al afectar cada vez más a personas jóvenes". En ese sentido, Miranda aconseja vigilar la glucosa a los mayores de 45 años, con antecedentes familiares y algún factor de riesgo asociado "porque son candidatos a padecer este trastorno".