



Un fármaco para la diabetes tipo 2 favorece la pérdida de peso



Liraglutida (Victoza), de Novo Nordisk es un nuevo tratamiento para el control de la diabetes tipo 2 que, además, ha demostrado otros beneficios, siendo el más importante la reducción del peso corporal. "Las otras terapias existentes para el control de la diabetes producen en los pacientes un aumento de peso, incluso en aquellos que han incorporado en su estilo de vida medidas como la dieta y el ejercicio. En este sentido, se trata de un fármaco que rentabiliza mucho el esfuerzo que pueda hacer el paciente respecto al control de su dieta", explicó la doctora Susana Monereo, jefe de la Sección

de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Getafe.

Concretamente, el fármaco ha demostrado que favorece una reducción de peso de entre el 5 y el 10 %, algo muy importante en la calidad de vida de estos pacientes, tal y como señaló el doctor Domingo Orozco, médico de familia del Centro de Salud de San Blas-Unidad de Investigación San Juan, en Alicante: "Pequeñas pérdidas de peso en los pacientes con diabetes disminuyen las cifras de glucemia, de presión arterial y de lípidos. Debido a estos beneficios, sobre todo a nivel cardiovascular, estas reducciones de peso son muy importantes".

Liraglutida es un fármaco con una homología al GLP-1 natural del organismo, una hormona secretada por el intestino cuya función es

regular los niveles de glucosa. En los pacientes con diabetes tipo 2 se ha observado que esta hormona está disminuida, así que pierden capacidad para regular los valores de glucosa. Según los resultados del programa de Estudios Clínicos LEAD (Liraglutide Effect and Action in Diabetes), en el que han participado más de 4.600 personas con diabetes tipo 2, el fármaco ha demostrado reducir en un 1,25% los valores de hemoglobina glicosilada sin producir hipoglucemias.

Una de las principales ventajas de este nuevo fármaco es que su administración es más cómoda para el paciente ya que, a diferencia de otras terapias, que requieren adecuación horaria y ajuste de dosis, Victoza se administra una sola vez al día de manera independiente de las comidas.