

El Hospital Universitario La Paz coordina un proyecto europeo sobre prevención de complicaciones en diabetes tipo 2

El Proyecto ePREDICE está coordinado desde la Grupo de Epidemiología Clínica de IdiPAZ junto a la Red RECAVA

MADRID, 13 Nov. (EUROPA PRESS) -

El Hospital Universitario La Paz coordina el Proyecto ePREDICE (Early Prevention of Diabetes Complications in Europe), para la prevención precoz de las complicaciones de la diabetes tipo dos en individuos con hiperglucemia en Europa, según ha informado la Comunidad de Madrid mediante un comunicado.

Este hospital coordina el proyecto a través del Grupo de Epidemiología Clínica y Prevención de las Enfermedades Cardiometabólicas del Instituto de Investigación del Hospital Universitario La Paz (IdiPAZ), y la Red Temática de Investigación Cooperativa en Enfermedades Cardiovasculares (RECAVA).

Este proyecto, perteneciente al séptimo Programa Marco de Investigación, se llevará a cabo con una muestra de casi 4.000 pacientes de los 35 centros pertenecientes a 18 países europeos y Australia.

Además, está dirigido a hombres y mujeres de entre 45 y 70 años con prediabetes y diabetes tipo dos recién diagnosticada (sin tratamiento farmacológico previo) y tendrá una duración de cinco años desde el inicio del periodo de reclutamiento hasta completar la evaluación final. El ensayo comenzará oficialmente en enero de 2012.

Se trata de un ensayo clínico internacional, multicéntrico, independiente, por iniciativa de los propios investigadores, que ha sido seleccionado por la Comisión Europea de entre más de 200 propuestas de investigación presentadas a la convocatoria, tras un largo proceso de evaluación que ha durado más de un año.

Además de La Paz, también participan otros centros madrileños como la Fundación Jiménez Díaz, que será el Laboratorio Central y Biobanco del proyecto, y la red de centros de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud que realiza el seguimiento médico a más de 325.000 pacientes con diabetes.

Existe también una importante contribución a la industria farmacéutica que, aunque no participa directamente en el proyecto por tratarse de un ensayo no comercial, donará los medicamentos elegidos por el consorcio de investigadores para el ensayo.

El Proyecto ePREDICE tiene como objetivo principal evaluar los efectos a largo plazo de diferentes regímenes terapéuticos, tanto farmacológicos como de cambios de estilo de vida saludables, para la prevención temprana de complicaciones

microvasculares en personas con hiperglucemia intermedia o diabetes recién detectada.

Por una parte, se evaluará el efecto del tratamiento con nuevos medicamentos más la modificación de estilos de vida, combinando dieta y ejercicio. Por otra parte, se evaluará sólo la modificación de estilos de vida sobre los cambios en diferentes parámetros de afectación microvascular en adultos con hiperglucemia a los tres y cinco años de intervención.

DETECTAR Y EVITAR COMPLICACIONES

El proyecto pretende, entre otras cosas, detectar complicaciones previsibles más tempranamente, determinar el grado en que el cumplimiento de las intervenciones afectan el desarrollo de las primeras complicaciones de la enfermedad o evaluar el efecto de dichas intervenciones sobre la preservación de la calidad de vida y de las funciones neuropsicológicas, sobre la estructura y función vascular y sobre biomarcadores de daño microvascular.

La diabetes tipo dos es una enfermedad crónica caracterizada por los altos niveles de glucosa en sangre, después de años de resistencia a la insulina por parte del organismo. El objetivo es poder luchar contra la considerada pandemia del siglo XXI por el gran número de personas que la padecen.

Actualmente, alrededor de 285 millones de personas tienen diabetes en todo el mundo y se estima que en 2025, se doblará este número, superando los 500 millones de afectados.

IdiPAZ fue acreditado en mayo de 2010 por el Ministerio de Ciencia y Tecnología. Actualmente gestiona la totalidad de los recursos de investigación, desarrollo e innovación del centro con la finalidad de contribuir a la promoción y la protección de la salud en la población.

Por su parte, el Grupo de Epidemiología Clínica y Prevención de las Enfermedades Cardiometabólicas de IdiPAZ ha participado anteriormente en otros proyectos europeos sobre prevención de la diabetes tipo dos mediante intervención de estilos de vida, como el Proyecto DE_PLAN, que también se coordina actualmente desde IdiPAZ.