



LA FALTA DE VIGILANCIA ELEVA EN TRES VECES MÁS EL RIESGO DE SUFRIR PERIODONTITIS

Un tratamiento periodontal adecuado puede mejorar el control de la glucemia en diabéticos

■ S. M. B.

Existe una creciente evidencia científica y clínica que vincula a la diabetes con las enfermedades de las encías, y viceversa. La relación es bidireccional. Como explica David Herrera, profesor de Periodoncia en la Universidad Complutense de Madrid, "un gran número de estudios han mostrado que las enfermedades periodontales son más frecuentes y suelen estar más avanzadas en diabéticos (tanto de tipo 1 como tipo 2) respecto a no diabéticos. De igual manera, estos trastornos de las encías progresan más rápidamente en los pacientes dia-

béticos y el mal control de la glucemia en pacientes con diabetes también se asocia con un incremento significativo del riesgo de pérdida de nivel de inserción y hueso alveolar".

Herrera es vicepresidente de la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA), entidad que, junto con la Fundación de la Sociedad Española de Diabetes (Fundación SED), ha puesto en marcha una campaña de concienciación sobre la estrecha interacción entre diabetes y enfermedades periodontales, y ha publicado un documento con las principales evidencias científicas que confir-

man dicha asociación. En el Estudio *Nhanes III* realizado en Estados Unidos, los adultos con diabetes mal controlada mostraron un riesgo 2,9 veces más alto de tener enfermedad periodontal que aquéllos con buen control de la diabetes.

En el otro sentido

Y viceversa: también la presencia de inflamación en las encías va a repercutir negativamente en el control y riesgo de complicaciones en el diabético. En diabéticos con periodontitis, la incidencia de microalbuminuria es dos veces mayor y la enfermedad renal terminal es

cinco veces mayor que en los diabéticos sin periodontitis; de la misma manera, los diabéticos con periodontitis avanzada tienen tres veces más riesgo de mortalidad cardiorrenal que sin periodontitis.

Herrera alude, entre otros estudios, a las recomendaciones de la Federación Internacional de Diabetes (IDF 2009), donde se recuerda que la educación de los diabéticos debe incluir la información puntual sobre la salud bucal, especialmente la periodontal. Y añade que un tratamiento periodontal oportuno podría mejorar el control de la gluce-



David Herrera, vicepresidente de la SEPA.

mia en los afectados.

"La clínica dental puede servir, como ya se ha evidenciado en trabajos científicos, para diagnosticar la diabetes no detectada; por su parte, los endocrinólogos tienen en su mano la capacidad de ayudar a controlar y prevenir las enfermedades periodontales", concluye Herrera.