

Cada centro sanitario tendrá un profesional de referencia para atender mejor la diabetes



ÁNGEL ESCALERA
✉ aescalera@diariosur.es

La medida pretende que los pacientes dispongan de mayor información y educación para hacer frente a su enfermedad

MÁLAGA. Todos los centros de salud y los hospitales públicos dispondrán de un profesional que será el referente en los temas relacionados con la diabetes. Ese experto se encargará de ofrecer a los pacientes una correcta formación y educación diabetológica. Los conocimientos dados permitirán a las personas que sufren ese trastorno metabólico una mayor destreza a la hora del manejo de su enfermedad y del cumplimiento del tratamiento.

La diabetes tipo II o del adulto (que puede prevenirse con una alimentación sana y la práctica de ejercicio físico) es cada vez más frecuente. El 14 por ciento de los malagueños la padecen. Aparte, hay otro porcentaje similar de personas que están en lo que se denomina prediabetes. La obesidad y el sedentarismo son los grandes aliados de esa patología. Ayer se celebró el Día Mundial de la Diabetes.

Para hacer frente al avance de ese trastorno metabólico y que los afectados cuenten con mayores y mejores herramientas para combatirla, la Consejería de Salud ha puesto en marcha un plan de formación en educación diabetológica, que se incluye dentro del Plan



Una prueba de glucemia capilar permite saber si los niveles de azúcar en sangre son normales o no. :: SUR

Integral de Diabetes, cuya misión es reducir la incidencia y el impacto de esa patología en Andalucía, elevar la calidad de vida de las personas diabéticas, mejorar la atención sanitaria, aumentar el grado de conocimiento e información de la población sobre este trastorno y fomentar la formación de profesionales y la investigación en la lucha contra esa patología, sin olvidar adecuar la oferta de los servicios a las necesidades de los ciudadanos.

Es en ese marco en el que Salud

El objetivo es reducir el impacto de ese trastorno metabólico y evitar complicaciones

ha decidido que en cada centro sanitario haya al menos un profesional que se encargue de fomentar e impulsar la educación diabetológica en el día a día de los pacientes, tanto en los centros de atención primaria como en los hospitales. El próximo mes de diciembre comenzará la formación del primer grupo de treinta educadores.

Esos expertos enseñarán a los diabéticos y a sus familiares a llevar a cabo un manejo más correcto de la enfermedad. Así, se les indi-

LOS DATOS

► **Diabetes.** El 14 por ciento de la población malagueña la sufre.

► **Prevención.** La diabetes tipo II (la del adulto) puede evitarse con una alimentación sana y la práctica habitual de ejercicio físico.

► **Análisis de sangre.** Detectar la enfermedad de forma precoz es fundamental.

cará cómo potenciar el autocuidado, la independencia del paciente y la prevención de riesgos y complicaciones que puedan surgir. También se les aconsejará cómo tomar bien el tratamiento farmacológico en caso de que lo necesiten.

Tomar el control

El plan fue anunciado por Salud con motivo de la celebración ayer del Día Mundial de la Diabetes, cuyo lema en esta ocasión fue '¡Toma el control de la diabetes ya!' Y es que muchos casos de este trastorno metabólico podrían evitarse con un cambio de estilos de vida. Así, seguir alimentación sana (dieta mediterránea) y hacer ejercicio físico son factores fundamentales para prevenir la enfermedad.

Fuentes de la Consejería de Salud indicaron que las tasas de complicaciones en pacientes diabéticos se han reducido dos puntos gracias a la detección precoz y la atención integral. De ese modo, ha habido una disminución de las tasas de ictus, de infartos agudos de miocardio y de amputaciones de miembros inferiores. Igualmente, se ha incrementado la detección precoz de la retinopatía diabética, una dolencia que si se complica puede provocar la ceguera de la persona que la sufre.