



## SALUD Sobre la afectación ocular por la diabetes mellitus

INFORMACIÓN



La Unidad de Gestión Clínica de Oftalmología organiza una charla informativa sobre retinopatía diabética.

# El Puerta del Mar acoge una charla sobre retinopatía diabética

Organizada por la Unidad de Gestión Clínica de Oftalmología de dicho centro

Esta iniciativa está enmarcada dentro del programa del Día Mundial de la Diabetes

I. B.  
CÁDIZ

La Unidad de Gestión Clínica (UGC) de Oftalmología del Hospital Universitario Puerta del Mar ha organizado para este lunes, 14 de noviembre, coincidiendo con el Día Mundial de la Diabetes, una charla informativa sobre la afectación ocular por la diabetes mellitus o retinopatía diabética, su prevención, diagnóstico, tratamientos y avances para el futuro.

La retinopatía es una de las posibles complicaciones microangiopáticas de la diabetes y puede ocasionar la pérdida total de visión.

De hecho, la retinopatía diabética es la segunda causa de ceguera en España y la primera causa de pérdida de visión en edad laboral. El tipo de diabetes y los años que lleva diagnosticado el paciente influyen en la incidencia de esta enfermedad.

En este sentido, el director de la UGC de Oftalmología, Enrique Rodríguez de la Rúa, que impartirá la charla a partir de las 18.00 horas en el salón de actos del hospital gaditano, ha recordado que este tipo de ceguera "puede prevenirse si se actúa a tiempo".

De hecho, según los últimos datos del Plan Integral de Diabetes de la Consejería de Salud, el diagnóstico precoz y la actuación temprana contra la retinopatía diabética pueden reducir en más del 60 por ciento el riesgo de ce-

guera. Se estima que entre un 15 y un 30 por ciento de las personas con diabetes padecen retinopatía (entre 67.000 y 135.000 personas).

A través de la retinografía digital, se puede detectar precozmente la afectación del ojo por retinopatía diabética y evitar así una eventual ceguera cuando todavía pueden beneficiarse de un tratamiento.

Este tipo de pruebas se encasan en el Programa de Detalle Precoz de Retinopatía Diabética de la Consejería de Salud.

Asimismo, Rodríguez de la Rúa ha asegurado que la prevención de la retinopatía diabética "requiere de una serie de cuidados por parte del propio paciente, para lo que es importante que estén muy bien informados", un aspecto que pretende impulsar con iniciativas como la del próximo lunes.