

**Retinopatía.**

Visión de una persona con esta afectación ocular

Retinopatía diabética, principal causa de ceguera evitable

La disminución progresiva de la agudeza visual constituye el síntoma más frecuente de esta dolencia

S. G.

Barcelona

La diabetes es una enfermedad crónica que conlleva diversas complicaciones como hemos visto a lo largo de estas páginas. Una de ellas es la retinopatía diabética, muy frecuente en personas afectadas de diabetes, por lo que requiere controles periódicos por parte del oftalmólogo.

La retinopatía diabética es la consecuencia del deterioro de los vasos sanguíneos que nutren la retina, siendo el riesgo de progresión de la enfermedad mucho más acusado en personas con mal control de la presión arterial o de los niveles de colesterol. El escape de líquido o sangre fuera de los capilares de la retina provoca un deterioro progresivo del tejido y, consecuentemente, una disminución de la visión. Esta enfermedad es una de las primeras causas de ceguera en el mundo. “La enfermedad puede debutar con una hemorragia intraocular aguda, siendo el primer síntoma la aparición de manchas que oscurecen parcial o totalmente la visión”, explica Javier Elizalde, cirujano de vítreo retina del Centro de Oftalmología Barraquer.

alerta al paciente son la dificultad progresiva para leer o la distorsión de los objetos.

Una vez detectada la enfermedad, existen diversos tratamientos que pueden ayudar a estabilizar o mejorar la visión. “El láser, los fármacos antivasoproliferativos o la microcirugía de vítreo retina, siempre dependiendo de cada situación, son algunas de las opciones. En los últimos años se ha avanzado mucho en técnicas de diagnóstico y análisis de la retina, muy importantes para la prevención”, comenta Elizalde.

Un 60% de los pacientes diagnosticados al menos hace 15 años tienen cierto grado de lesión en los vasos de la retina. “El 90% de las personas que padecen diabetes presentan algún signo de retinopatía a los 20 años del diagnóstico de la enfermedad -asegura este experto-. La detección y el tratamiento precoz implica un pronóstico mucho más favorable de la retinopatía”.

Una vez más, la prevención, la disciplina y el autocuidado del estado general del paciente es esencial, ya que un control riguroso de la diabetes podría prevenir o retrasar el desarrollo de esta grave compli-